



RAN - 1801000101040081

**RAN-1801000101040081**

**B.A. (Home Science) (Sem.-I) Examination**

**March / April - 2019**

**Fundamentals of Foods & Nutrition-I**

**(Principal) CC-1**

**Time: 2 Hours ]**

**[ Total Marks: 30**

**સૂચના : / Instructions**

**(1)**

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.

Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

☛ **B.A. (Home Science) (Sem.-I)**

Name of the Subject :

☛ **Fundamentals of Foods & Nutrition-I**

Subject Code No.: **1801000101040081**

Seat No.:

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

Student's Signature

૧. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો.

૬

- (૧) પુરૂ નામ લખો: UNICEF
- (૨) સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પ્રોટીનની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.
- (૩) 'પ્રોટીન સ્પેરીંગ ઇક્સક્ટ' એટલે શું?
- (૪) મધુપ્રમેહ (ડાયબીટીસ) ના બે લક્ષણો લખો.
- (૫) સમજાવો: 'કિર્મીગ'
- (૬) વ્યાખ્યા લખો: 'પોષણ'

૨. એમિનો એસિડ એટલે શું? તેનું વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

૮

**અથવા**

ચરબીની કમીથી થતા રોગો વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.

૩. કાર્બોદિત નુ રાસાયણિક બંધારણ અને વર્ગીકરણ સવિસ્તાર સમજાવો. ૮
- અથવા**
- આહારના સમગ્રપના નામ લખો. કોઈપણ બે વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
૪. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) ૮
- (૧) પાશટ (પાયાની શક્તિ નો દર) ને અસર કરતા પરિબળો.
- (૨) સારા અને નબળા પોષણની નિશાનીઓ.
- (૩) અમ્લરોગ / એસીડિટી
- (૪) કાર્બોદિતના ક્યો.

### English Version

#### Instructions

- (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1

1. Answer the following questions in short. 6
1. Write full name: UNICEF
  2. Write daily protein requirement with unit of a lactating woman.
  3. What is 'Protein sparing effect'?
  4. Write two signs of Diabetes.
  5. Explain: 'Creaming'
  6. Write a definition: 'Nutrition'

2. What is amino acid? Explain its classification with examples. 8

**OR**

Explain in details about fat deficiency diseases.

3. Explain in details about chemical composition and classification of carbohydrate. 8

**OR**

Name seven food group. Explain in detail about any two groups.

4. Write short notes. (Any two)

8

1. Factors affecting the BMR(Basal Metabolic Rate)
  2. Signs of good and poor nutrition.
  3. Hyperacidity
  4. Functions of Carbohydrate.
- 

[www.FirstRanker.com](http://www.FirstRanker.com)