

SAMPLE QUESTION PAPER**CLASS: X****2020-2021****Code No. 095****Roll No.**

--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on
the title page of the answer book

- བར་སྐྱུན་ ལྷན་ ཡོད་པའི་ གྲི་ཤོག་ཚུ་ ཤོག་གྲངས་ 12 ཡོད་མེད་ ལྷུ་མ་བྱས་ གཞེགས།
- གྲི་ཤོག་གི་ གཡས་ལོ་ ཀོཌ་ ཡང་གྲངས་ ཡོད་; འདི་ ལན་དེ་བ་ སྤེང་ཁར་ གྲི་བོ་ གནང།
- གྲི་ཤོག་ འདི་ན་ གྲི་བ་ 15 ཐམ་བ་ ཡོད་པས་ ལྷུ་མ་བྱས་ གཞེགས་པོ་ གནང།
- ལན་ གྲི་བའི་ སྒྲོན་ལོ་ གྲི་བའི་ ཡང་གྲངས་ཚུ་ རིམ་པོ་ བྱས་སྟེ་ གྲི་ དགོས།
- སྐར་མོ་ 15 ཟང་ གྲི་བ་ཚུ་ སྒྲོགས་ ཐོབ་ཤད་ ཞིན། ཟུ་ཚེད་10:15-10:30 བར་ སྒྲོབ་སྤྱད་ཚུས་ སྒྲོགས་ ཐོབ། འདིའི་ བར་ན་ ལན་དེ་བ་ན་ ལན་ གྲི་བོ་ མ་གནང།
- Please check that this question paper contains 12 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 17 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

BHUTIA

Time allowed: 3 hours

Maximum Marks: 80

The question paper is divided into **two** parts:**PART A: Objective type questions**

Unseen Passage:

10 Marks

Grammar, prose and poem:

30 Marks

PART B: Descriptive type questions

Prose and Rapid Reader:

15 Marks

Writing and Composition:

25 Marks

PART A: རྩེ་ཚན་ ཀུན་ འཕྲིང་འབེབས་ ལས།

Q.1 འོག་གི་ འཕྲིང་འབེབས་ གཉིས་ལས་ གཅིག་གི་ དྲི་བའི་ ལན་ཅུ་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་ཏེ་ བྲི། 1x5=5

ཀུན་ནང་པོ་ སངས་རྒྱས་པའི་ རྩེ་འབྲུག་གོ་ཅུས་ བཅེ་སྤང་ གནང་མཁན་ དུས་ཚེན་ ཅུ་ ཆེ་དྲགས་
བཞི་ ཡོད། འདི་ཅུ་ ལྷ་པོ་དང་པོ་ ཆོ་འབྲུལ་ ལྷ་བའི་ དུས་ཚེན་, ལྷ་པོ་ བཞི་པོ་ ས་ག་ ལྷ་བའི་
དུས་ཚེན་, ལྷ་པོ་ དྲུག་གོའི་ ཆོས་ བཞི་ ཆོས་འཁོར་ བསྐྱར་བའི་ དུས་ཚེན་ དང་ ལྷ་པོ་ དབྱ་པོ་
ལྷ་བབས་ དུས་ཚེན་ ཡིན། འདིའི་ རང་ལས་ ས་ག་ ལྷ་བའི་ དུས་ཚེན་ འདི་ ལྷ་པོ་ བཞི་པོའི་ ཆོས་
བཅོ་ལྔའི་ ཉིན་ཆེ་ སྤང་བཅེ་ གནང་དོ་ ཡིན། སངས་རྒྱས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ ལོ་དྲུག་ དཀའ་བ་
སྤྱད་པའི་ རྩེ་ལོ་ ལྷ་པོ་ བཞི་པོའི་ ཆོས་ བཅོ་ལྔའི་ ཉིན་ཆེ་ རྒྱ་གར་ རྩོ་རྩེ་ གདན་ལོ་ སངས་རྒྱས་
མངོན་པར་ རྩོགས་པར་ སངས་རྒྱས་པས་ སངས་རྒྱས་པའི་ དུས་ཚེན་ ཅིས་དོ་ ཡིན།
ཡིན་ཅུང་ དུས་ཚེན་ འདི་ དུས་ཚེན་ གསུམ་འཛོམས་སེ་ ལུས་དོ་ ཡིན། གན་བྱས་ སེ་ན་ དུས་ཚེན་
འདི་ན་ སངས་རྒྱས་ སྤྱི་ འབྲུངས་པོ་, སངས་རྒྱས་ སངས་རྒྱས་པོ་ དང་ སྤྱི་ རྒྱ་དན་ལས་ འདས་པའི་
དུས་ཚེན་ ཡང་ ཡིན། འདིས་ ཡིན་ཟང་ ས་ག་ ལྷ་བའི་ དུས་ཚེན་ན་ ང་ཅག་ རང་པོ་
སངས་རྒྱས་པོ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་ལོ་ དུན་བཞིན་ གསོལ་བ་ བཏབས་ཏེ་ ག་ཆོད་
ཚུགས་ཚུགས་ བྱིས་ན་ དང་ དགོན་པོ་ཅུ་ན་ བཅར་ལྷོ་ རྒྱག་མཆོད་ཅུ་ རུལ་ལྷོ་ དགོ་བ་ སྤྱབ་ དགོས།
དུས་ཚེན་ཅུའི་ རང་ལོ་ དགོ་བ་ སྤྱབ་ན་ པན་ཡོན་ འབུམ་འགྱུར་ ཐོབ་ཤད་ ཡིན། གལ་སྲིད་ ལྷིག་གོ་
བྱས་ན་ ཉེས་དམིགས་ ཡང་ འབུམ་འགྱུར་ ཐོག་ཤད་ ཡིན་བས་ ག་ཚུགས་ ང་ཅག་གིས་ ལྷིག་གོ་
སྤང་ཏེ་ དགོ་བ་ སྤྱབ་ དགོས།

(i) རང་པོ་ཅུས་ བཅེ་སྤང་ གནང་མཁན་ གཙོ་པོ་ དུས་ཚེན་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

ཀུན་ གསུམ། ལཱོ་ བཞི། གཱོ་ ལ། ངཱོ་ དྲུག།

(ii) སངས་རྒྱས་ མངོན་པར་ རྩོགས་པར་ སངས་རྒྱས་པའི་ གནས་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ལ་ར་ཏ་སི། ལཱོ་ ལུམ་བེ་ནི། གཱོ་ ཅ་མཆོག་ གོང། ངཱོ་ རྒྱ་གར་ རྩོ་རྩེ་ གདན།

(iii) ས་ག་ ལྷ་བའི་ དུས་ཚེན་ན་ དུས་ཚེན་ ག་ཆོད་ འཛོམས་ ཡོད་?

ཀུན་ གཉིས། ལཱོ་ གསུམ། གཱོ་ བཞི། ངཱོ་ ལ།

གཏེན་ལྷན་པ། ལེ་ཟ་ཆས། གཏེན་གསེར་གྱི་ཤོག་སྒྲི། ངེ་ག་རེ་མན་བྱིན།

(iv) མ་སྒྲིང་གསུམ་གྱིས་གསེར་གྱི་ཤོག་སྒྲི་འདི་ལོ་གན་བྱས་པོ་ཨིན་ནམ་?

གཏེན་བཀོས་པོ། ལེ་བཙུང་པོ། གཏེན་མི་ལོ་བྱིན་པོ། ངེ་བཏེགས་གོ།

(v) འདྲིང་ཆམས་ཅན་ཨམ་འདི་གིས་ངང་པོ་ལོ་གན་བྱས་པོ་ཨིན་ནམ་?

གཏེན་བྱམས་དྲགས། ལེ་ཏེ་ཏག་གི་གཏིབ། གཏེན་བསང་པོ། ངེ་ཤོག་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་པོ།

Q.2 འོག་གི་འཕྲིང་འབབས་གཉིས་ལས་གཅིག་གི་དྲི་བའི་ལན་ཅུ་གདམས་ཁ་རྒྱུ་བསྟེན། $1 \times 5 = 5$

གཏེན་འདི་ལས་ལོག་སྟེ་རང་གྲུ་ཅུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལོ་བྱིན་སྟེ་བདུད་སྒོན་ཅུས་མེ་ཕུང་སྒྲིས་པོ་ནང་ལོ་གསོན་བསྐྱེད་པ་བྱང་། མེ་ཕུང་ཨོ་འདི་མཆོ་ལོ་བསྐྱེད་སྟེ་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་བད་སྒྲིང་སྟེང་ལོ་སྟོ་མེར་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་སྟོ་དཔེ་གཙོས་འགོ་བ་ཅུ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལོ་བཀོད་པས་མཆོན་ལོ་བད་མ་རྒྱལ་པོ་སེ་བྱས།

ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་སོགས་རང་བྱུང་མཆོད་ཏེན་གྱི་མདུན་ལོ་བཞུགས་སྟེ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་ཅུ་ལོ་གཡོག་གྲུ་ནང་བཞིན་གཡོག་བསྐྱེད། ཆང་ཁེལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐེངས་གཅིག་ལོ་བཞེས་སྟེ་ཆང་རིན་ཉིམ་མ་རྒྱབ་པའི་ནང་ཅུང་གནང་ཤང་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཆང་རིན་མེད་པ་ཉིམ་མནན་སྟེ་ཆས་ཤང་མེད་པོ་ཉིན་ཞག་བདུན་སོང་པོ་སོགས་རྩ་འཕྲུལ་ལོ་མངའ་བཞེས་སྟེ་ཏེ་ཅུ་གའི་ནམ་པོ་ལོ་བཞུགས་སྟེ་མཆོན་ལོ་ཉིམ་འོད་ཟེར་བྱས།

(i) གྲུ་ཅུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལོ་བྱིན་སྟེ་བདུད་སྒོན་ཅུས་གྲུ་ཅུ་ལོ་གན་བྱས་པོ་ཨིན་ནམ་?

གཏེན་དོང་ན་བཅུག། ལེ་མེ་ཕུང་ནང་ལོ་གསོན་བསྐྱེད་པ་བྱང་། གཏེན་མཆོ་ན་བཀོས།
ལེ་མི་མེད་ཕུང་སྒྲིང་ན་བྱང་།

(ii) གྲུ་ཅུ་ལོ་གསོན་བསྐྱེད་པ་བྱང་བའི་མེ་ཕུང་འདི་གན་ན་བསྐྱེད་པོ་ཨིན་ནམ་?

གཏེན་ས་ལོ་བསྐྱེད། ལེ་ཤིང་ལོ་བསྐྱེད། གཏེན་ལྷགས་ལོ་བསྐྱེད། ལེ་མཆོ་ལོ་བསྐྱེད།

(iii) རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་སྟོ་དཔེ་གཙོས་འགོ་བ་ཅུ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལོ་བཀོད་པས་མཆོན་ལོ་...

གཏེན་བད་མ་རྒྱལ་པོ། ལེ་ཉིམ་འོད་ཟེར། གཏེན་མཆོ་སྟེས་རྩ་རྩ། ལེ་རྩ་རྩ་གྲོལ་ལོང་།

(iv) གུ་རུས་ ཐེངས་ གཅིག་ལ་ ཆང་ ཆང་ཁེལ་ ག་ཆོད་ བཞེས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

གཏེན་བཞེས་བཟུ། ཁེན་ལྷ་བཟུ། གཏེན་ལྷ་བཟུ། ངེན་བཟུན་བཟུ།

(v) གུ་རུ་ ཉེ་རུ་ཀའི་ རྣམ་པོ་ལོ་ བཞུགས་སྡོད་ མཆོན་ལོ་ གན་ ལུས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

གཏེན་མཁས་པོ་ སློ་ལྷན་ མཆོག་སྤྲོད། ཁེན་ མཆོ་སྤྲོས་ རྩོ་རྩེ།
གཏེན་ ཉེ་མ་ འོད་ཟེར། ངེན་ མེང་གེ་ སྤྲོ་སྤྲོགས།

(ཡང་ན) (or)

ངེན་ འབྲས་སྦྱངས་ རྣང་ལོ་ དགོན་པོ་ ཆེ་ཆུང་ ཀེས་པོ་ ཡོད་རུང་ གཙོ་པོ་ དགོན་ཆེན་ ལྷ་ཀ་ ཡོད།
འདི་ཙམ་ པད་མ་ ཡངས་ཆེ་ དགོན་པོ་, བཀྲ་ཤིས་ སྤངས་ དགོན་པོ་, ར་ལང་ དགོན་པོ་, ཡན་བཟང་
དགོན་པོ་, རུམ་བཏེགས་ དགོན་པོ་, དང་ སོ་གདོང་ དགོན་པོ་ ཡིན། པད་མ་ ཡངས་ཆེ་ དགོན་པོ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ ལོའི་ན་ རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཟུན་ ཆེན་པོ་ མཆོག་གིས་ བཞེངས་ ཡོད་པའི་ དགོན་པོ་ འདི་
རུབ་ འབྲས་སྦྱངས་ལོ་ ཡོད། རུབ་ འབྲས་སྦྱངས་ལོ་ ཡོད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་ སྤངས་ དགོན་པོ་ ཕྱི་ལོ་
༡༧༡༧ ལོའི་ན་ མངའ་བདག་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ ལུན་ཆོགས་ རིག་འཛིན་ མཆོག་གིས་
བཞེངས་པོ་ སྤྲོད། རུང་ འབྲས་སྦྱངས་ལོ་ ཡོད་པའི་ ཡན་བཟང་ དགོན་པོ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོའི་ན་
སླ་མ་ རྩོགས་ཆེན་ འཛིགས་མེད་ དཔའ་པོ་ མཆོག་གིས་ བཞེངས་པོ་ སྤྲོད། རུང་ འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་
སོ་གདོང་ དགོན་པོ་ འདི་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ན་ ཆོས་རྒྱལ་ འགྱུར་མེད་ རྣམ་རྒྱལ་ མཆོག་གིས་
བཞེངས། རྩོ་ འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ ར་ལང་ དགོན་པོ་ འདི་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༠ ལོའི་ན་ ཆོས་རྒྱལ་ འགྱུར་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་ མཆོག་གིས་ བཞེངས་པོ་ སྤྲོད། ཤར་ འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ རུམ་བཏེགས་ དགོན་པོ་ འདི་
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོའི་ན་ ཀམ་པ་ རུབ་བཟུན་ སྤང་གིས་ བཀའ་ རོན་བཞིན་ ཆོས་རྒྱལ་ འགྱུར་མེད་
རྣམ་རྒྱལ་ མཆོག་གིས་ བཞེངས་པོ་ སྤྲོད།

(i) འབྲས་སྦྱངས་ན་ དགོན་ཆེན་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

གཏེན་ལྷ་ཀ། ཁེན་བཟུན། གཏེན་བཟུན། ངེན་དགུ།

(ii) པད་མ་ ཡངས་ཆེ་ དགོན་པོ་ འདི་ རྣམ་ བཞེངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

གཏེན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ ཁེན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ གཏེན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ ངེན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤

(iii) བཀྲ་ཤིས་ སྤེངས་ དགོན་པོ་ འདི་ སླ་མ་ ག་འདི་གིས་ བཞེངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ། ཁོ་ མངའ་བདག་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ རྟུན་ཆོགས་ རིག་འཛིན།
གོ་ ཀ་ཐོག་ རིག་འཛིན་ ཆེན་པོ། ངེ་ སླ་མ་ རྫོགས་ཆེན་ འཛིགས་མེད་ དཔའ་བོ།

(iv) ར་ལང་ དགོན་པོ་ འདི་ ར་མ་ བཞེངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ བྱེ་ལོ་ ༡༥༥༠ ཁོ་ བྱེ་ལོ་ ༡༥༥༠ གོ་ བྱེ་ལོ་ ༡༥༥༠ ངེ་ བྱེ་ལོ་ ༡༧༣༠

(v) རུམ་བཏེགས་ དགོན་པོ་ འདི་ དུལ་ཕྱོགས་ ག་ན་ ཡོད་?

ཀུན་ཤར་ འབྲས་ལྗོངས། ཁོ་ ལྷོ་ འབྲས་ལྗོངས། གོ་ རུབ་ འབྲས་ལྗོངས། ངེ་ བྱང་ འབྲས་ལྗོངས།

ཁོ་ རུམ་ཏེགས་ ལས།

Q.3 འོག་གི་ གྲི་བའི་ རང་ལས་ བཞིའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི།

1x4=04

(i) ལོ་དོན་ལོ་ སྤང་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

ཀུན་ བཞི། ཁོ་ ལྷ། གོ་ རུག། ངེ་ བདུན།

(ii) རྗེས་འཇུག་ལོ་ བཏྲ་སྟེ་ འཇུག་མཁན་ སྤང་ ག་ཞན་དབང་ཅན་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

ཀུན་ བདུན། ཁོ་ བརྒྱད། གོ་ དགྲ། ངེ་ བཅུ།

(iii) རྒྱང་པོ་ལོ་ ཞེས་ན་ གན་ ལབ་རྟོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ཞབས། ཁོ་ རུག། གོ་ རུག། ངེ་ ཞུག།

(iv) རྒྱང་གི་ ཡན་ལག་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

ཀུན་ རུག། ཁོ་ བདུན། གོ་ བརྒྱད། ངེ་ དགྲ།

(v) ར་མ་དབྱེ་ རུག་གོ་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ མིང་ཅམ་ རྟོན་པོ། ཁོ་ འབྲེལ་སྒྲ་ རྟོན་པོ། གོ་ རྟེན་གནས་ རྟོན་པོ། ངེ་ བྱས་སྒྲ་ རྟོན་པོ།

Q.4 འོག་གི་ གྲི་བའི་ རང་ལས་ བཞིའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི།

1x4=04

(i) སྐར་བཟུ་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུན་བརྒྱུད། ལོ་ དུག། གཏེ་ བརྒྱ། ངེ་ བརྒྱ་གཅིག།

(ii) དུས་ འདས་ མ་འོངས་ ད་ལྟ་ལོ་ གན་ ལ་བ་རྟོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་དུས་ གསུམ། ལོ་དགོན་མཚོག་ གསུམ། གཏེ་བསྐབ་བ་ གསུམ། ངེ་སྐྱེ་བུ་ གསུམ།

(iii) མིང་ལོ་ རྒྱུ་གསེས་ དབྱེ་ན་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུན་ གསུམ། ལོ་ བཞི། གཏེ་ ལ། ངེ་ སྤྱག།

(iv) གི་ གྱི་ གྱི་ གི་ རི་ ལ་པོ་ ག་འདྲིའི་ སྤང་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ལོ་དོན། ལོ་ ཡི་ལུག། གཏེ་ རྒྱུ་ལུག། ངེ་ ལྷག་བཅས།

(v) རྒྱུ་དབྱེ་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུན་ ལ། ལོ་ སྤྱག། གཏེ་ བདུན། ངེ་ བརྒྱུད།

Q.5 འོག་གི་ གྲི་བའི་ རྒྱུ་ལས་ བཞིའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ གི།

1x4=04

(i) འཕོད་སྐྱེ་ མིང་གི་ ག་ན་ འཕྲུག་རྟོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ རྒྱུ་ལོ། ལོ་ གཡས་ལོ། གཏེ་ གཡན་ལོ། ངེ་ རྒྱབ་ལོ།

(ii) གཞུགས་ལོ་ ཞེས་ན་ གན་ ལ་བ་རྟོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་དབྱ། ལོ་ ཞབས། གཏེ་ སྐྱེ་གཞུགས། ངེ་ སྐྱེ་ག།

(iii) འབྲུང་ཁུངས་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུན་ གཅིག། ལོ་ གཉིས། གཏེ་ གསུམ། ངེ་ བཞི།

(iv) རྒྱུ་དབྱེ་ བདུན་པོ་ གན་ རྒྱུ་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ དགོས་དོན། ལོ་ འབྲུང་ཁུངས། གཏེ་ འབྲེལ་སྐྱེ། ངེ་ རྟེན་གནས།

(v) རྒྱུ་ཚོས་ལོ་ རྒྱུ་གསེས་ དབྱེ་ན་ ག་ཚོད་ ཡོད།

གཏེ རྩུག། ཁོ་ བདུན། གཏེ བརྒྱད། ངོ་ དཔྱ།

Q.6 འོག་གི་ རྩི་བ་ཚུའི་ རྣང་ལས་ བཞིའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི།

1x4=04

(i) མིག་ལོ་ ཞེས་ན་ གན་ ལབ་རྟ་ ཡིན་ནམ་?

གཏེ སྤྱན། ཁོ་ སྟན། གཏེ ཤངས། ངོ་ ལྷགས།

(ii) ཡི་ལྷན་ལོ་ སྤང་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

གཏེ གཉིས། ཁོ་ གསུམ། གཏེ བཞི། ངོ་ ལྷ།

(iii) སྟེ་ དང་ སྤེ་ འདི་ ག་འདིའི་ སྤང་ ཡིན་ནམ་?

གཏེ རྒྱན་སྤྱད། ཁོ་ ལྷག་བཅས། གཏེ འབྱེད་སྤྱད། ངོ་ འབྱུང་ཁུངས།

(iv) མིང་ཆབ་ལོ་ རྣང་གསེས་ དབྱེ་ན་ ག་ཆོད་ ཡོད་?

གཏེ བཞི། ཁོ་ ལྷ། གཏེ རྩུག། ངོ་ བདུན།

(v) རྒྱལ་པོ་ ལབ་ན་ མིང་ གན་ ཡིན་ནམ་?

གཏེ སྤྱིའི་མིང། ཁོ་ བྱེ་བྲག་ མིང། གཏེ ཆོགས་མིང། ངོ་ སྤལ་མིང།

གཏེ ཆོགས་བཅད་ ལས།

Q.7 འོག་གི་ ཆོགས་བཅད་ རྒྱགས་སྟེ་ རྩི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི།

1X4=04

དབག་བསམ་ ཤིང་ལོ་ བསྟན་ བྱས་ན་,
དགོས་འདོད་ ཐམས་ཅད་ ཆར་ལོ་ སྟེལ།
འདི་བཞིན་ བཤེས་གཉེན་ དམ་པ་ལོ་,
བསྟན་ན་ ལེགས་ཆོགས་ ལྷན་གྱིས་ གྲུབ།

གསུང་དོན་ནི་- དབག་བསམ་གྱི་ ཤིང་ལོ་ གསོལ་བ་ བཏབས་པ་ ཅེ་ན་ རང་ལོ་ གན་ དགོས་པའི་
འདོད་པོ་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ གནམ་ལས་ ཆར་པོ་ བབས་པོ་ རྣང་བཞིན་ ཐོབ།
དཔེ་ འདི་ རྣང་བཞིན་ རང་གིས་ དགོ་བའི་ བཤེས་གཉེན་ དམ་པོ་ཚུ་ལོ་ བསྟན་སྟེ་ ཆོས་ ཡོན་ཏན་

སྐབ་པར་ ཅེན་ རང་གི་ མི་ཆེན་ སྤྱད་སྤྱུག་ མ་ཤོག་ཀ་ སྤྱད་དགས་ ལྷམ་ཅུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྐབ་སྟེ་
འོང་ཤང་ ཡིན།

(i) སྤྱང་གི་ ཆོགས་བཅད་ རང་ལོ་ ཆོག་རྒྱང་ ག་ཆོད་ འདུག་?

ཀུ་ གཅིག། ལཱ་ གཉིས། གུ་ གསུམ། ངེ་ བཞི།

(ii) ཆོག་ བཅད་སྟེ་ བྱི་མཁན་ལོ་ གན་ ལ་བ་རྟོ་?

ཀུ་ ཆོག་སྤྱུག། ལཱ་ ཆོགས་བཅད། གུ་ ཆོག་སྐྱབ། ངེ་ ག་འདི་ ཡང་ མན།

(iii) དཔག་བསམ་ ཤིང་ལོ་ བཞེན་ན་ དགོས་འདོད་ གན་ འདྲ་བོ་ ཐོབ་?

ཀུ་ གན་མ་ལས་ ཆར་བོ་ བབས་བོ་ འདྲ་བོ། ལཱ་ ས་རུང་ ཆད་བོ་ འདྲ་བོ།
གུ་ རྒྱང་ཅུབ་ རྒྱབས་བོ་ འདྲ་བོ། གུ་ ག་འདི་ ཡང་ མན།

(iv) དག་བའི་ བཤེས་གཉེན་ དམ་པ་ལོ་ བཞེན་ན་ རང་ལོ་ གན་ ཐོབ་?

ཀུ་ སྤྱོད་ལམ་ ངན་པོ། ལཱ་ རྒྱུ་ རྒྱབས་ཤང། གུ་ ཡོན་ཏན། ངེ་ ག་རེ་ མི་ཐོབ།

Q.8 འོག་གི་ འཕྲིང་འབབས་ སྒྲིགས་སྟེ་ སྤྱི་བ་ཅུ་འི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྱི། **1x5=05**

“ས་ལ་མི་ བི་བེ་ཀ་ རན་དུ་ མཆོག་ བྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ བྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ཆེ་ སྐྱ་ འབྲུངས་པོ་ སྤང།
ཁོང་གིས་ སྤྱང་རྗེ་ དང་ ལན་བོ་ ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ སྤྱོད་པོ་ བཟང་པོ་ཅུ་ ཁོང་གི་ ཡུམ་ སྐུ་ལ་རེ་
ས་ལ་རི་ རྟེ་མི་ རྩར་ལས་ སྐབ་པོ་ གནང་བོ་ སྤང། ཁོང་གིས་ སྤྱོད་ལོ་ བྱུག་ལས་ བཟང་པོ་ཅུ་ གནང་
ཡོད་པས་ འཇམ་གླིང་ རང་གི་ མི་མང་ཅུས་ ཁོང་ལོ་ དུན་གསོ་ གནང་དོ་ ཡིན། ཁོང་གིས་ བྱུག་ལས་
བཟང་པོ་ཅུ་ གནང་བས་ ཁོང་ལོ་ རྒྱ་གར་ གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ གཞུང་གི་ སྐྱ་ཆབ་ གནང་སྟེ་
བྱི་རྒྱལ་ རུབ་སྤྱོད་ལོ་ རྒྱ་གར་གྱི་ རིག་གཞུང་ ཡར་སྤྱོད་ གནང་བ་ བཏང་བོ་ གནང་བོ་ སྤང། བྱི་ལོ་
༡༥༥༣ ན་ དབུས་གཞུང་གི་ ཆོས་ལུགས་ འགོ་བྱི་ རྟེན་འབྲེལ་ སྐབས་ འཇམ་གླིང་ ཆོས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ ཁས་ལེན་ གནང་བར་ བྱི་རྒྱལ་ ཡུལ་ ཅི་ཀ་གོ་ལོ་ བྱིན་བོ་ གནང་ འདུག། ”

(i) ས་ལ་མི་ བི་བེ་ཀ་ རན་དུ་ མཆོག་ རམ་ སྐྱ་ འབྲུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ་ བྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ལཱ་ བྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ གུ་ བྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ངེ་ བྱི་ལོ་ ༡༥༥༣

(ii) ཁོང་གིས་ ཡ་རབས་ཀྱི་ སྤྱོད་ལམ་ བཟང་པོ་ཅུ་ ཀའི་ རྩ་ལས་ སྐབས་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་རྒྱལ། ཁོ་གཉེན་ཚེ། ཀུན་ལུ། ངེ་དག།

(iii) ཕྱི་རྒྱལ་ རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ སྐྱོམ་ཆ་ གནང་སྡེ་ ཀ་ལོ་ བཏང་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་སྐྱེ་བ་ དམ་པ་ གུན་དེ། ཁོ་ས་རྩ་ ལྷ་ལ་ རྟེན་ བ་ཀྱི་ལ།
ཀུན་གྱི་གུང་ མིང་། ངེ་ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རྒྱ་དུ།

(iv) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རྒྱ་དུ་ མཆོག་ རམ་ ཕྱི་རྒྱལ་ ཅི་ཀ་གོ་ལོ་ རྩོན་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཁོ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཀུན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ངེ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

(v) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རྒྱ་དུ་ མཆོག་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ ལུ་ ག་ན་ རྩོན་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ཅི་ཀ་གོ། ཁོ་ ལྷོ་ལ་ཇི་ཡམ། ཀུན་ ཡོ་ར་ཇི་ ཀྱི་ན། ངེ་ རྟེན་ཇི་རི་ཡ།

Q.9 འོག་གི་ རྩི་བ་ཅུང་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི།

1x5=05

(i) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རྒྱ་དུ་ མཆོག་གི་ ལུ་མའི་ མཆོན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ རྩང་སི་ཀི་ ར་ནི། ཁོ་ སྐུ་མ་ལེ་ ས་མ་རི་ རྩི་མི། ཀུན་ མ་ཡ་ རྩི་མི། ངེ་ ལུ་ལན་ རྩི་མི།

(ii) རྒྱ་གུ་ མ་རྩ་ ཉི་ཀ་ལོ་ གུ་རུས་ གན་ སྐབས་ མཇུང་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ལུ་པོ། ཁོ་ བཀའ་བརྒྱད། ཀུན་ སྐུ་སྐབ། ངེ་ ཆོང་ སྐབས་པོ།

(iii) གུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་ ག་མའི་ རྩང་ལས་ སྐྱེ་འབྱུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ མེ་རྟོག་ བད་མ་ ལས། ཁོ་ མི་ ལས། ཀུན་ རྩང་འགོ་ ལས། ངེ་ གནམ་ མཁའ་ ལས།

(iv) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རྒྱ་དུ་ མཆོག་ལོ་ གན་བྱས་ མི་མང་ཅུས་ དུན་གསོ་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ གཡོག་དན་ རྩས་བས། ཁོ་ རྒྱ་གུ་ལས་ བཟང་པོ་ གནང་བས།
ཀུན་འབྱུལ་ བསྐྱོར་པོ་ ཡིན་བས། ངེ་ ག་འདི་ ཡང་ མན།

(v) རྒྱ་གར་ རང་དབང་ རང་བཅོན་ རམ་ ཐོབ་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ཁོ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཀུན་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ངེ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧

(iv) འབྲས་སྒྲོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ས་ དང་པོ་, གཉིས་པོ་, གསུམ་པོ་ དང་ བཞི་པོའི་ མིང་ གི།

ཆེ་ རྒྱུ་བསྐྱར་ བྱི་ཚུམ་ དང་ བཏང་ཡིག་ ལས།

རྒྱུ་བསྐྱར་ ལས།

Q.14 འོག་གི་ དབྱིན་ཇི་ འཕྲུང་འབེབས་ འདི་ ལྷོ་རྒྱུ་བསྐྱར་གྱི་ གི།

5x1=05

Morning walk

The advantages of a morning walk are well-known to everyone. It is a very good for the health of every individual. It purifies the blood and increases circulation. In the morning, oxygen is available in abundance in the atmosphere which is good for the lungs, the heart and the mind. Besides being beneficial for health, morning walk provides good opportunity to see nature as its best. One should make it a habit to take a walk every morning.

བྱི་ཚུམ་ ལས།

Q.15 འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ ལས་ གཅིག་གི་ བྱི་ཚུམ་ ཆོག་ 750 ལས་ མ་ཉུང་པོ་ གི།

8x1=08

(i) རང་པོའི་ ཇུས་ཆེན་ གང་ཅུང་ གཅིག་གི་ རྫོང་ལོ་ གི།

(ii) རང་གི་ རྒྱུ་བསྐྱར་ འདི་ རྩ་ཆེན་ ཡིན་པས་ ག་ཉེ་ སྤང་སྐྱོབས་ བྱས་ དགོས་པའི་ རྫོང་ལོ་ གི།

བཏང་ཡིག་ ལས།

Q.16 འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ ལས་ གང་ཅུང་ གཅིག་གི་ བྱི་ཚུམ་ གི།

7x1=07

(i) སྤྱོད་སྤྱོད་ མཆོག་ལོ་ མགོ་ ལྷོ་སྤྱོད་ བཅར་ མ་ཚུགས་ བྱ་བཞིན་ ཉིན་ གཅིག་གི་ དགོངས་བྱ་ གི།

(ii) ལམ་ ས་ཅུང་ ཆད་ ཡོད་པས་ བཟོ་བཅས་ དོན་ལོ་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ ལེ་ལག་ལོ་ བྱི་ཚུམ་ གི།

Q.17 འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ ལས་ གང་ཅུང་ གཅིག་གི་ བཏང་ཡིག་ གི།

5x1=05

(i) དེབ་ཚུ་ ཉོས་པའི་ དོན་ལོ་ ཉི་ཅུ་ 3000/- བཏང་ན་ བྱ་བཞིན་ ས་མ་ལོ་ ཡི་གེ་ གི།

(ii) ཆོས་རྒྱལ་ས་ རྫོང་ལོ་ རང་གི་ རོགས་ལོ་ ཡི་གེ་ གཅིག་ གི།