

SAMPLE QUESTION PAPER = (2020 to 2021)

(TIBETAN)

(Class X)

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག

Time allowed:3 hours

Maximum Marks:80

ཕྱི་ཚན་གྱི་PART A (Marks:40)

༡ སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ (16)

གཞུགས་གསལ་རྣམས་ནས་ལན་འདྲི་བ་གཅིག་རེ་འདེམས་དགོས། (1x16=16)

༡) རྒྱ་ཆ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ནི།

ཀ དགར་སྤྱད་ཡིན།

ཁ དགར་བརྒྱན་ཡིན།

ག དེས་བཟུང་དང་ཁ་སྐྱོང་ཡིན།

ང སྤྱད་འབྱེད་ཡིན།

༢) གང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་གཞན་ནི།

ཀ ཅི་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ རྣམ་ལས་གང་ཡིན།

ག བ་བ་མ་ཡིན།

ང མ་མི་མེད་ཡིན།

༣) དང་སྐྱོད་ལ་ཆ་བའི་འཇུག་ཡུལ་.....ཡོད།

བཞི།

ལྔ།

དྲུག་

བདུན།

༤) མི་ནི་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་ནང་ནས་སྤྱད་ཤོས་ཡིན། ཞེས་པའི་མི་ནི།

ཀ དགར་གཞི་ཡིན།

ཁ དགར་བྱ་ཡིན།

ག དགར་ཆོས་ཡིན།

ང འགོར་བྱེད་ཡིན།

༥) རྒྱུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ནི་.....ཡོད།

ལྔ།

དྲུག་

བདུན།

བརྒྱད།

6) སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་གི་སུམ་ཅུ་པའི་ཚུམ་པ་པ་ནི།

ཀ དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཡིན།

ཁ དབྱལ་ཚུ་ཆོས་བཟང་ཡིན།

ག མོན་མི་སྒྲོལ་པ་ཡིན།

ང སི་རྟ་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན།

པ) དེ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཡོད།

བདུན།

བརྒྱད།

དགུ།

བརྩ།

7) ལྷ་ལྒྱུ་ཞེས་པ།

ཀ མོ་རྟགས་ལ་གོ།

ཁ མོ་རྟགས་ལ་གོ།

ག པ་སྟེང་གི་རྟགས་ལ་གོ།

ང མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་གོ།

8) ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གིས་དང། ཞེས་པ་འདི་ནི།

ཀ དང་སྐྱ་སྟེང་པ་ཡིན།

ཁ དང་སྐྱ་འབྲེད་པ་ཡིན།

ག དང་སྐྱ་གདམས་ངག་ཡིན།

ང དང་སྐྱ་ཆེ་སྐྱབས་ཡིན།

9) སྐྱ་ལྒྱུ་ཞེས་པ།

ཀ མིང་མཐའ་ལ་གོ།

ཁ མོ་རྟགས་ལ་གོ།

ག མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་གོ།

ང མོ་རྟགས་ལ་གོ།

10) རི་བོ་དེ་ནི་བརྗེད་ཅིང་ཆགས་ལ་རི་བོ་འདི་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་དེ་ནི།

ཀ བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན།

ཁ བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཡིན།

ག གསང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན།

ང བ་ལོ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན།

11) དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མ་བྲལ།

མ་བྲུ།

མ་མཐོང་།

མི་འདུག།

12) རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་དེ་མཐོ་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་པ་ཡོད། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་ནི།

ཀ བདེན་པའི་དངོས་པོ།

ཁ གསང་བའི་དངོས་པོ།

ག བདག་གི་བའི་དངོས་པོ།

ང བ་ལོ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན།

13) རྒྱ་མ་བོད་ནི་བར་བཞུགས་ཀྱི་སྟེ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ནི།

ཀ དགག་སྐྱ་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན།

ཁ དགག་སྐྱ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ག དགག་སྒྲིལ་མིང་གི་ཐོག་མར་འདུག་པ་ཡིན།

ང་། དགག་སྒྲིལ་གང་ཡང་མ་ཡིན།

༡༥) མིང་ཆིག་གང་རུང་གི་མཐར་པ་པོ་སོགས་གསར་དུ་སྦྱར་ནས་གང་ཟག་སྟོན་པ་ནི།

ག གདམས་ངག་ཡིན།

ཁ། བདག་སྒྲིལ་ཡིན།

ག དགག་སྒྲིལ་ཡིན།

ང་། སྒྲི་སྒྲིལ་ཡིན།

༡༦) རི་མོ་བ་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་པའི་ཆིག་གྲུབ་ནང་གི་པོ་ནི།

ག བདག་སྒྲིལ་ཡིན།

ཁ། གདམས་ངག་ཡིན།

ག དགག་སྒྲིལ་ཡིན།

ང་། མིང་གི་ཆ་ཅམ་ཡིན།

༩ བཤེས་སྤྲིངས། 8

གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་ལན་འབྲིག་པ་འདེམས་དགོས། (2x4=8)

༡) བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་མཛད་པ་པོའི་མཆན་ནི།

ག སློབ་དཔོན་སྒྲིལ་ཡིན།

ཁ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན།

ག སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཡིན།

ང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་ན།

ནོར་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།

ག གསེར་ཡིན།

ཁ། རོར་བུ་ཡིན།

ག དདུལ་ཡིན།

ང་། ཆོག་ཤེས་ཡིན།

༢) དགོ་བ་ལ་སློབ་བྱེད་པ་ནི།

ག འདུན་པ་ཡིན།

ཁ། ཡིད་ཆེས་ཡིན།

ག བརྩོན་འགྲུས་ཡིན།

ང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།

ཡང་ན།

བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་། དགའ་བ། བཏུང་སྦྱོམས་བཞི་ནི།

ག འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན།

ཁ། ཆད་མེད་བཞི་ཡིན།

ག འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན།

ང་། གཉེན་པོ་སྦྱོབས་བཞི་ཡིན།

༣) གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལ།

ག བཟོད་པ་ཟེར།

ཁ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར།

ག བསམ་གཏན་ཟེར།

ང་། ཤེས་རབ་ཟེར།

ཡང་ན།

སྒོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ལ།

ག དབང་པོ་ལྟ་ཟེར།

ཁ། སྦྱོབས་ལྟ་ཟེར།

ག སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཟེར།

ང་། ཆོས་མཆོག་ལྟ་ཟེར།

༤) ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ནི།

ཀ རྟེ་སྟོང་གསུམ་ཡིན།

ཁ རིན་ཆེན་གསུམ་ཡིན།

ག བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན།

ང ཤེས་རབ་གསུམ་ཡིན།

ཡང་ན།

མི་རྟག ལྷག་བསྐྱལ། མི་གཙང་། བདག་མེད་བཞི་ནི།

ཀ བན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡིན།

ཁ ཡང་དག་སྟོངས་བ་བཞི་ཡིན།

ག འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན།

ང ཆད་མེད་བཞི་ཡིན།

༥ ལྷན་ངག་དང་མཛད་རྣམ། (16)

༡) ལྷན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འོས་པ་རེ་འདེམས་དགོས། (1x4=4)

༡) ལྷན་ངག་གི་ལུས་ལ་དབྱེ་ན།

ཀ མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད།

ཁ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོད།

ག བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་ཡོད།

ང རྒྱ་དོན་གསལ་ཆོག་གསུམ་ཡོད།

ཡང་ན། དེ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྟེང་བ་ལ།

ཀ ལྷན་ངག་གི་ལུས་ཟེར།

ཁ ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་ཟེར།

ག ལྷན་ངག་གི་སྟོན་སེལ་ཟེར།

ང ལྷན་ངག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཟེར།

༢) ལྷན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ།

ཀ ཆོགས་བཅད་ཟེར།

ཁ སྟོན་སེལ་ཟེར།

ག རྒྱན་ཟེར།

༣) ཆོག་གི་སྟོར་བ་གང་ལའང་བཅད་པ་མེད་པར་ལྷག་པོར་གྲོལ་བ་ལ།

ཀ ཆོགས་བཅད་ཟེར།

ཁ ཆོག་ལྷག་ཟེར།

ག སྟེལ་མ་ཟེར།

ང བརྗོད་པ་ཟེར།

༤) སྟེལ་མ་ཞེས་པ་ནི།

ཀ ཆོགས་བཅད་ཡིན།

ཁ བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡིན།

ག ཆོག་ལྷག་ཡིན།

ང མགུར་སྟེལ་ཡིན།

༥) ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟོར་གྱི་ལན་འོས་པ་རེ་འདེམས་དགོས། (1x4=4)

༡) ཀླང་པ་བཞི་ཅན་ལ།

ཀ ཆོགས་བཅད་ཟེར།

ཁ ཆོག་ལྷག་ཟེར།

ག སྟེལ་མ་ཟེར།

ང བརྗོད་པ་ཟེར།

www.FirstRanker.com

www.FirstRanker.com

ང་། གང་ཡང་མིན།

3) རིག་པར་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཞེས་བ་སང་གི་བར་ངེས་ཀྱང་དེ་རིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་འབད་དགོས་ཅེས་པའི་
བརྗོད་པ་འདི།

ང་། བཅད་ལྷུག་གཉིས་ཀ་ཡིན།

༤) ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚིག་དབར་ཆ་ཡའི་རིམ་པ།

ང་། གང་ཡང་མིན།

3) གཤམ་གསལ་དུམ་མཆམས་བསྐྱགས་ནས་ལན་འོས་འཆམ་རེ་འདམས་དགོས། (1x4=4)

པོ་རྒྱལ་པོ་དཔུས་སུ་ཆོག་པ་ཁང་དང་། མཛད་ཤོ་ཚུགས་ས་སྐྱ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སུམ་ཚུ་མོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་བཞོས་དང་ཆོན་
རིས་མོགས་ཏུ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་པོ་ཡོད། དེ་ཆོར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་སྐྱ་ལྷེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཏུང་བཞུགས་ལུས་གསེར་གྱི་མཆོད་
རྟེན། དོ་ཆ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱན་ཙན་མཐོ་ཆོད་སྤྲ་ཁྱ་སུམ་ཚུ་ཙམ་བྱས་པ་ཡོད། པོ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ངོས་ནས་མཛེས་སུ་སྐྱ་བཞུད་བྱས་པ་སྟེ།
དེའི་ནང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཚུ་དོན་ལྷ་ཙམ་ཡོད། ཤར་བརྒྱད་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ལྷ་
ཁང་། ཆོག་ས་འདུ་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཚུགས་ལུས་དང་། ཤོར་ཁེར་ནས་མཐོ་ཆོད་སྤྲ་བཞི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆེར་ཡིག་ཆ་དག་སྟེང་ཕྱོད་ས་
ཁང་མིག་བཞི་ཡོད།

༡) སྒྲིག་འདུང་ནི་.....ནང་དུ་ཡོད།

ང་། གོང་གསལ་གང་ཡང་མིན།

3) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནི་པོ་རུ་ལའི་.....ཟུ་ཡོད།

ད་། བྱད་།

3) བོ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་.....སྐལ་ལ་ཁུ་བསྐྱེད་གནང་།

ང་། བརྟུ་གཞུམ་

༩) སྒྲ་ལའི་ནང་.....ཡོད།

ཁ། ལྷོ་བ་གྲ་དང་བྱ་བཅོལ་ཁང་།

༥། བཅོམ་ཁང་དང་ཕྱོག་གྲུ།

www.FirstRanker.com

www.FirstRanker.com

༡) མགོན་ཤོག་འབྲི་བར་དོན་ཚན་གང་མཁུ་གཏོགས་པའི་གྲོག་ཤོག་ཅིག་གིས།

༤) རང་ཉིད་སྐྱེས་སྐར་གྱི་སྟོན་མོའི་ཆེད་དུ་རང་གྲོགས་པོ་མོ་ནུམས་བསུ་བའི་མགོན་ཤོག་ཅིག་གིས། 3

༥) ལྷན་སྦྱོང་ཡིག་རིགས་གལ་ཆེ་ཚུལ་མདོར་བསུས་ཤིག་གིས། 3

༤ ལྷན་སྦྱོང་ (10)

༡། གཤམ་འཁོད་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ལྷན་སྦྱོང་ཞིག་གིས། 5

༡) བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེ་ཚུལ།

༢) ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྐོར།

༢། གཤམ་འཁོད་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བའི་ཆོས་ཐུང་ཞིག་གིས། 5

༡) ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲི།

༢) ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་།

༥ སའ་སྒྱུར། (5)

གཤམ་འཁོད་ཨིན་ཡིག་དུམ་མཆོས་འདི་བོད་ཡིག་དུ་སྒྱུར། 5

Dharamshala: After a brief break from the last teaching on tackling negative emotions, the Tibetan spiritual leader His Holiness the Dalai Lama began two-day live conferment on the Avalokiteshvara Empowerment, a practice focused on compassion. It is the beginning of the sacred month of Sagadawa, a month of honoring the life of Buddha, and this year His Holiness bestowed the Tibetans and devotees across the world with the initiation of Avalokiteshvara through the live webcast given the present situation.

His Holiness began by explaining that Avalokiteshvara is a deity of compassion and compassion, he said, is something we need to cultivate through meditation and familiarization. If one follows the practice of Avalokiteshvara, visualize, and similarly makes prayers to Avalokiteshvara then it will have a certain benefit to increase one's compassion.