

DU BSc Physical Education N Sports Sciences

Topic:- DU_J18_BDC_PE

1) Which of these is not considered as a nutrient?

इनमें से कौन सा पोषक तत्व नहीं माना जाता है?

[Question ID = 6199]

1. Vitamins/विटामिन [Option ID = 24788]
2. Fiber/फाइबर [Option ID = 24787]
3. Fats/वसा [Option ID = 24790]
4. Minerals/खनिज पदार्थ [Option ID = 24789]

Correct Answer :-

- Fiber/फाइबर [Option ID = 24787]

2) Which of the following bio-motor ability is considered most difficult to improve?

निम्न में से कौन सी बायो-मोटर क्षमता को सुधारने में सबसे मुश्किल माना जाता है?

[Question ID = 6228]

1. Speed/गति [Option ID = 24905]
2. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24903]
3. Stability/स्थिरता [Option ID = 24904]
4. Strength/शक्ति [Option ID = 24906]

Correct Answer :-

- Speed/गति [Option ID = 24905]

3) Which of the following has least to do with motivation system?

निम्नलिखित में से कौन सा प्रेरणा प्रणाली के साथ कम से कम करना है?

[Question ID = 6283]

1. Habit/आदत [Option ID = 25124]
2. Drive/चलाना [Option ID = 25123]
3. Need/जरूरत [Option ID = 25126]
4. Motive/प्रेरणा [Option ID = 25125]

Correct Answer :-

- Habit/आदत [Option ID = 25124]

4) Which of the following highest Honour is given for achievement in Sports in India?

खेल में उपलब्धि के लिए निम्नलिखित में से कौन सा भारत का उच्च सम्मान है

[Question ID = 6271]

1. Rajiv Gandhi Khel Ratna Award/राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार [Option ID = 25076]
2. Dhyan Chand Award/ध्यान चंद पुरस्कार [Option ID = 25075]
3. Dhronacharya Award/ध्रुवचर्य पुरस्कार [Option ID = 25078]
4. Arjun Award/अर्जुन पुरस्कार [Option ID = 25077]

Correct Answer :-

- Rajiv Gandhi Khel Ratna Award/राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार [Option ID = 25076]

5) Which of the following physiological changes does not occur due to ageing?

उम्र बढ़ने के कारण निम्नलिखित में से कौन से शारीरिक परिवर्तन नहीं होते हैं?

[Question ID = 6216]

1. Number of brain cells decreases/मस्तिष्क कोशिकाओं की संख्या कम हो जाती है [Option ID = 24857]
2. Digestive reflexes slow down/पाचन प्रतिबिंब धीमा हो जाता है [Option ID = 24856]
3. Heart size decreases/दिल का आकार घटता है [Option ID = 24858]
4. Bones shrink in size and density/हड्डियों आकार और घनत्व में सिकुड़ते हैं [Option ID = 24855]

Correct Answer :-

- Heart size decreases/दिल का आकार घटता है [Option ID = 24858]

6) Which of the following asana is helpful in Asthema?

अस्थमा में निम्नलिखित में से कौन सा आसन सहायक है?

[Question ID = 6204]

1. Tadasana/ताड़ासन [Option ID = 24808]
2. Vakrasana/वक्रासन [Option ID = 24810]
3. Sukhasana/सुखासन [Option ID = 24807]
4. Vajrasana/वज्रासन [Option ID = 24809]

Correct Answer :-

- Sukhasana/सुखासन [Option ID = 24807]

7) Which of the following games were previously called 'British Empire Games'?

निम्नलिखित में से किस खेल को पहले 'ब्रिटिश साम्राज्य खेल कहा जाता था?

[Question ID = 6270]

1. Southeast Asian Games/दक्षिणपूर्व एशियाई खेलों [Option ID = 25072]
2. Olympic Games/ओलिंपिक खेलों [Option ID = 25073]
3. Commonwealth Games/राष्ट्रमंडल खेल [Option ID = 25074]
4. East Asian Games/पूर्वी एशियाई खेलों [Option ID = 25071]

Correct Answer :-

- Commonwealth Games/राष्ट्रमंडल खेल [Option ID = 25074]

8) Which of the following is not considered as a corrective measure for flat feet?

निम्नलिखित में से कौन सा फ्लैट पैरों के लिए सुधारात्मक उपाय के रूप में नहीं माना जाता है?

[Question ID = 6210]

1. Walk on heels and toes/ऊँची एड़ी के जूते और पैर की उंगलियों पर चलो [Option ID = 24832]
2. Walking on wooden staircase/लकड़ी के सीढ़ियों पर चलना [Option ID = 24833]
3. Pick up marbles with toes/पैर की उंगलियों के साथ पत्थर उठाओ [Option ID = 24831]
4. Perform a Trikonasana/एक त्रिकोनासन करें [Option ID = 24834]

Correct Answer :-

- Perform a Trikonasana/एक त्रिकोनासन करें [Option ID = 24834]

9) Which of the following is not true?

इनमें से कौन सा सही नहीं है?

[Question ID = 6217]

1. Stroke volume of women is lesser than men/पुरुषों की तुलना में कम महिलाओं की स्ट्रोक मात्रा [Option ID = 24859]
2. Body fat % in women is higher than men/महिलाओं में शारीरिक वसा% पुरुषों की तुलना में अधिक है [Option ID = 24861]
3. Heart rate of women is higher than men/पुरुषों की तुलना में महिलाओं की हृदय गति [Option ID = 24860]
4. Strength is equal in men & women/पुरुषों और महिलाओं में ताकत बराबर है [Option ID = 24862]

Correct Answer :-

- Strength is equal in men & women/पुरुषों और महिलाओं में ताकत बराबर है [Option ID = 24862]

10) Which of the following is not a standing asana?

निम्नलिखित में से कौन सा स्थायी आसन नहीं है?

[Question ID = 6203]

1. Padmasana/पद्मासन [Option ID = 24806]
2. Tadasana/ताड़ासन [Option ID = 24805]
3. Garudasana/गरुड़ासन [Option ID = 24803]
4. Ardha Chakrasana/अर्धा चक्रसन [Option ID = 24804]

Correct Answer :-

- Padmasana/पद्मासन [Option ID = 24806]

11) Which of the following is the first step in sports programming?

प्रोग्राम में खेले जाने वाले पहले चरण में से कौन सा कदम है?

[Question ID = 6295]

1. Budgeting/बजट [Option ID = 25174]
2. Staffing/स्टाफिंग [Option ID = 25172]
3. Directing/निर्देशन [Option ID = 25171]
4. Planning/योजना [Option ID = 25173]

Correct Answer :-

- Planning/योजना [Option ID = 25173]

12) Which of the following shall not be considered as a unit of organization in an intramural programme?

निम्नलिखित में से कौन सा इंट्राम्युरल प्रोग्राम में संगठन की इकाई के रूप में नहीं माना जाएगा?

[Question ID = 6197]

1. An intact class/एक बरकरार कक्षा [Option ID = 24779]
2. A house/एक घर [Option ID = 24780]
3. A class section/एक कक्षा खंड [Option ID = 24782]
4. A peer group/ एक सहकर्मी समूह [Option ID = 24781]

Correct Answer :-

- A peer group/ एक सहकर्मी समूह [Option ID = 24781]

13) Which of the following is an apex body for Olympic Games?

ओलंपिक खेलों के लिए निम्नलिखित में से कौन सा शीर्ष निकाय है?

[Question ID = 6241]

1. OCA/ओ.सी.ए [Option ID = 24955]
2. ICC/आई.सी.सी [Option ID = 24957]
3. IOC/आई.ओ.सी [Option ID = 24956]
4. FIFA/फीफा [Option ID = 24958]

Correct Answer :-

- IOC/आई.ओ.सी [Option ID = 24956]

14) Which of the following is an example of an intellectual disability?

निम्नलिखित में से कौन सा बौद्धिक अक्षमता का एक उदाहरण है?

[Question ID = 6205]

1. ADHD/ए डी एच डी [Option ID = 24812]
2. Mental Retardation/मानसिक मंदता [Option ID = 24813]
3. Autistic spectrum disorders/ऑटिस्टिक स्पेक्ट्रम विकार [Option ID = 24814]
4. Dyslexia/डिस्लेक्सिया [Option ID = 24811]

Correct Answer :-

- Mental Retardation/मानसिक मंदता [Option ID = 24813]

15) Which of the following minerals deficiency causes goiter

निम्नलिखित में से कौन सा खनिज की कमी गोइटर का कारण बनती है

[Question ID = 6280]

1. Sodium/सोडियम [Option ID = 25113]
2. Calcium/कैल्शियम [Option ID = 25114]
3. Iron/आयरन [Option ID = 25111]
4. Iodine/आयोडीन [Option ID = 25112]

Correct Answer :-

- Iodine/आयोडीन [Option ID = 25112]

16) Which of the two therapies do contrast-bath combine?

कौन से दो उपचार अनुबंध-स्नान का गठबंधन करता है?

[Question ID = 6289]

1. Electro therapy and naturopathy/इलेक्ट्रो थेरेपी और नैसर्गिक चिकित्सा [Option ID = 25150]
2. Hydrotherapy and thermo therapy/हाइड्रोथेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25148]
3. Diathermy and cryo therapy/डायदरमी और क्रायो थेरेपी [Option ID = 25147]
4. Cryo therapy and thermo therapy/क्रायो थेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25149]

Correct Answer :-

- Cryo therapy and thermo therapy/क्रायो थेरेपी और थर्मो थेरेपी [Option ID = 25149]

17) Which of these factors raises osteoporosis risk in women?

इनमें से कौन सा कारक महिलाओं में ऑस्टियोपोरोसिस का जोखिम उठाता है?

[Question ID = 6262]

1. Late menopause after age 52/52 साल के बाद देर से रजोनिवृत्ति [Option ID = 25040]
2. Taking hormone replacement therapy/हार्मोन प्रतिस्थापन चिकित्सा लेना [Option ID = 25041]
3. Early menopause before age 45/45 साल से पहले प्रारंभिक रजोनिवृत्ति [Option ID = 25039]
4. Having a BMI over 19kg/m²/19kg/m² से अधिक बीएमआई होने के बाद [Option ID = 25042]

Correct Answer :-

- Late menopause after age 52/52 साल के बाद देर से रजोनिवृत्ति [Option ID = 25040]

18) Which one of the following is macro nutrient?

इनमें से कौन सा मैक्रो पोषक तत्व है?

[Question ID = 6237]

1. Water/पानी [Option ID = 24942]
2. Vitamin/विटामिन [Option ID = 24940]
3. Protein/प्रोटीन [Option ID = 24939]
4. Mineral/खनिज [Option ID = 24941]

Correct Answer :-

- Protein/प्रोटीन [Option ID = 24939]

19) Which is not the social barrier of sports participation of females?

महिलाओं की खेल भागीदारी में सामाजिक बाधा कौन सी नहीं है?

[Question ID = 6239]

1. Religious faith/धार्मिक आस्था [Option ID = 24949]
2. Literacy in the society/समाज में साक्षरता [Option ID = 24947]
3. Physical differences/शारीरिक मतभेद [Option ID = 24950]
4. Male dominance/पुरुष प्रभुत्व [Option ID = 24948]

Correct Answer :-

- Physical differences/शारीरिक मतभेद [Option ID = 24950]

20) Which one is measured to be a complete exercise of body?

शरीर का पूरा अभ्यास करने के लिए किसको मापा जाता है?

[Question ID = 6235]

1. Pranayama/प्राणायाम [Option ID = 24932]
2. Jogging/जॉगिंग [Option ID = 24931]
3. Brisk walk/तेज चलना [Option ID = 24934]
4. Surya namaskar/सूर्य नमस्कार [Option ID = 24933]

Correct Answer :-

- Surya namaskar/सूर्य नमस्कार [Option ID = 24933]

21) Which theory of aggression offers some optimism in terms of reducing aggression?

आक्रामकता को कम करने के मामले में आक्रामकता का कौन सा सिद्धांत कुछ आशावाद प्रदान करता है?

[Question ID = 6226]

1. The frustration-emotion theory/निराशा-भावना सिद्धांत [Option ID = 24896]
2. The social learning theory/सामाजिक शिक्षण सिद्धांत [Option ID = 24897]
3. The instinct theory/वृत्ति सिद्धांत [Option ID = 24895]
4. The catharsis theory/कैथर्सिस सिद्धांत [Option ID = 24898]

Correct Answer :-

- The social learning theory/सामाजिक शिक्षण सिद्धांत [Option ID = 24897]

22) Which style of Kabaddi is officially recognized?

कबड्डी की किस शैली को आधिकारिक तौर पर मान्यता प्राप्त है?

[Question ID = 6258]

1. Samvahini/समवाहिनी [Option ID = 25024]
2. Circle./वृत्त [Option ID = 25026]
3. Sanjeevani/संजीवनी [Option ID = 25025]
4. National/राष्ट्रीय [Option ID = 25023]

Correct Answer :-

- Sanjeevani/संजीवनी [Option ID = 25025]

23) Which country, in the history of hockey, scored maximum number of goals against their opponents?

हॉकी के इतिहास में किस देश ने अपने विरोधियों के खिलाफ अधिकतम गोल किए?

[Question ID = 6257]

1. India/इंडिया [Option ID = 25019]
2. Pakistan/पाकिस्तान [Option ID = 25020]
3. Holland/हॉलैंड [Option ID = 25021]
4. Germany./जर्मनी [Option ID = 25022]

Correct Answer :-

- India/इंडिया [Option ID = 25019]

24) In isometric contraction, the muscle

आइसोमेट्रिक संकुचन में, मांसपेशियों में

[Question ID = 6264]

1. Neither shortens nor lengthens/न तो छोटा करता है और न ही लंबा [Option ID = 25049]
2. Shortens as well as lengthens./छोटा करता है साथ ही लंबा [Option ID = 25050]
3. Shortens/छोटा करता है [Option ID = 25047]
4. Lengthens/लंबा करता है [Option ID = 25048]

Correct Answer :-

- Neither shortens nor lengthens/न तो छोटा करता है और न ही लंबा [Option ID = 25049]

25) Which of the following are involved in injuries called sprain

निम्नलिखित में से कौन सप्रैन में शामिल हैं

[Question ID = 6287]

1. Bones/हड्डियों [Option ID = 25140]
2. Tendons/टेंडन [Option ID = 25139]
3. Ligaments/स्नायुबंधन [Option ID = 25142]
4. Blood vessels/रक्त वाहिकाएं [Option ID = 25141]

Correct Answer :-

- Ligaments/स्नायुबंधन [Option ID = 25142]

26) To a sprained ankle, do not apply an ice pack for more than

एक मोटे हुए टखने के लिए, _____ से अधिक समय के लिए बर्फ पैक लागू नहीं करते हैं

[Question ID = 6290]

1. 15-20 minutes/15-20 मिनट [Option ID = 25153]
2. 5-10 minutes/5-10 मिनट [Option ID = 25151]
3. 10-15 minutes/10-15 मिनट [Option ID = 25152]
4. 20-30 minutes/20-30 मिनट [Option ID = 25154]

Correct Answer :-

- 20-30 minutes/20-30 मिनट [Option ID = 25154]

27) Scoliosis is a postural deformity related with—

स्कोलियोसिस एक पोस्चुरल विकृति संबंधित है-

[Question ID = 6253]

1. Leg/टंग [Option ID = 25004]
2. Hand/हाथ [Option ID = 25006]
3. Vertebral column/वर्टिब्रल कॉलम [Option ID = 25005]
4. Foot/पैर [Option ID = 25003]

Correct Answer :-

- Vertebral column/वर्टिब्रल कॉलम [Option ID = 25005]

28) When is the International Women's Day celebrated worldwide?

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस दुनिया भर में कब मनाया जाता है?

[Question ID = 6211]

1. 8-Mar/8 मार्च [Option ID = 24836]
2. 8-Jun/8 जून [Option ID = 24838]
3. 8-Feb/8 फरवरी [Option ID = 24837]
4. 8-Apr/8 अप्रैल [Option ID = 24835]

Correct Answer :-

- 8-Mar/8 मार्च [Option ID = 24836]

29) A disability may not be present in which of the following?

निम्नलिखित में से एक विकलांगता मौजूद नहीं हो सकती है?

[Question ID = 6249]

1. Continence, dexterity or physical coordinationनिरंतरता, निपुणता या शारीरिक समन्वय [Option ID = 24988]
2. Social Interactionसामाजिक संपर्क [Option ID = 24987]
3. Speech, hearing or eyesightभाषण, सुनवाई या दृष्टि [Option ID = 24989]
4. Mobility, perception or memoryगतिशीलता, धारणा या स्मृति [Option ID = 24990]

Correct Answer :-

- Social Interactionसामाजिक संपर्क [Option ID = 24987]

30) Lordosis is also called

लॉर्डोसिस को _____ भी कहा जाता है

[Question ID = 6209]

1. Round back/राउन्ड बैक [Option ID = 24827]
2. Back curve/बैक वक्र [Option ID = 24830]
3. Lateral back/पार्श्व बैक [Option ID = 24829]
4. Hollow back/होलो बैक [Option ID = 24828]

Correct Answer :-

- Hollow back/होलो बैक [Option ID = 24828]

31) Identify the bone injury:

हड्डी की चोट की पहचान करें:

[Question ID = 6218]

1. Sprain/मोच [Option ID = 24863]
2. Green stick/ग्रीन स्टीक [Option ID = 24865]
3. Laceration/लेसरेशन [Option ID = 24866]
4. Strain/तनाव [Option ID = 24864]

Correct Answer :-

- Green stick/ग्रीन स्टीक [Option ID = 24865]

32) Best method to enhance explosive strength in lower extremities is

निचले हिस्सों में विस्फोटक शक्ति को बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि है

[Question ID = 6266]

1. Bounding training and depth jumps/बाउंडिंग प्रशिक्षण और गहराई कूदता है [Option ID = 25057]
2. Long distance running/लंबी दूरी की दौड़ [Option ID = 25055]
3. Mud running./मड चल रहा है। [Option ID = 25058]
4. Sand running/रेत चल रहा है [Option ID = 25056]

Correct Answer :-

- Bounding training and depth jumps/बाउंडिंग प्रशिक्षण और गहराई कूदता है [Option ID = 25057]

33) According to the training experts, strength gains come largely through

प्रशिक्षण विशेषज्ञों के मुताबिक, ताकत लाभ काफी हद तक आते हैं

[Question ID = 6227]

1. Isometric exercises/आइसोमेट्रिक व्यायाम [Option ID = 24901]
2. Dips and squats/डीप और स्कवट [Option ID = 24900]
3. Weight training/वजन प्रशिक्षण [Option ID = 24902]
4. Uphill running/अपहील दौड़ [Option ID = 24899]

Correct Answer :-

- Weight training/वजन प्रशिक्षण [Option ID = 24902]

34) According to Newton's second law of motion, Acceleration

न्यूटन के गति के दूसरे कानून, त्वरण के अनुसार

[Question ID = 6222]

1. Does not depend on mass/द्रव्यमान पर निर्भर नहीं है [Option ID = 24881]
2. Is directly proportional to mass/द्रव्यमान के लिए सीधे आनुपातिक है [Option ID = 24879]
3. Is divided by mass/द्रव्यमान से विभाजित है [Option ID = 24882]
4. Is inversely proportional to mass/द्रव्यमान के विपरीत आनुपातिक है [Option ID = 24880]

Correct Answer :-

- Is inversely proportional to mass/द्रव्यमान के विपरीत आनुपातिक है [Option ID = 24880]

35) ADHD stands for _____.

ए.डी.एच.डी का मतलब है _____

[Question ID = 6206]

1. Attention Deficit Hyper Disorder/ध्यान घाटा हाइपर डिसऑर्डर [Option ID = 24815]
2. Attention Deficit Hypo Disorder/ध्यान घाटा हाईपो विकार [Option ID = 24816]
3. Attention Deficit Hyperactivity Disorder/ध्यान आभाव सक्रियता विकार [Option ID = 24817]
4. Attention Deficit Hypoactive Disorder/ध्यान घाटा हाईपो सक्रियता विकार [Option ID = 24818]

Correct Answer :-

- Attention Deficit Hyperactivity Disorder/ध्यान आभाव सक्रियता विकार [Option ID = 24817]

36) India participated in Olympic Games for the first time in

भारत ने पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया

[Question ID = 6236]

1. 1896 [Option ID = 24935]
2. 1904 [Option ID = 24937]
3. 1900 [Option ID = 24936]
4. 1924 [Option ID = 24938]

Correct Answer :-

- 1900 [Option ID = 24936]

37) Ball and Socket type of Joint is--

बाल और सॉकेट संधि प्रकार-

[Question ID = 6250]

1. Bi - axial joint/द्वि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24993]
2. Tri-axial joint/त्रि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24994]
3. Fixed joint/निश्चित संयुक्त [Option ID = 24991]
4. Uni-axial joint/एक-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24992]

Correct Answer :-

- Tri-axial joint/त्रि-अक्षीय संयुक्त [Option ID = 24994]

38) "Home Run" is associated with :

"होम रन" जुड़ा हुआ है:

[Question ID = 6274]

1. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 25089]
2. Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25090]
3. Aquatics/एक्वेटिक्स [Option ID = 25088]
4. Athletic/एथलेटिक्स [Option ID = 25087]

Correct Answer :-

- Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25090]

39) "Training adaptations only take place if the training stimulus is greater than the habitual stimulus" is the principle of

"प्रशिक्षण अनुकूलन केवल तब होता है जब प्रशिक्षण उत्तेजना आदत उत्तेजना से अधिक है" का सिद्धांत है

[Question ID = 6242]

1. Progression/प्रगति [Option ID = 24960]
2. Specificity/विशेषता [Option ID = 24959]
3. Overload/अधिभार [Option ID = 24961]
4. Reversibility/उलटने अथवा पुलटने योग्यता [Option ID = 24962]

Correct Answer :-

- Progression/प्रगति [Option ID = 24960]

40) "Sprain" is a type of

"स्प्रेन" एक प्रकार का है

[Question ID = 6220]

1. Bone injury/हड्डी की चोट [Option ID = 24871]
2. Tendon injury/कंधे की चोट [Option ID = 24873]
3. Ligament injury/लिगामेंट चोट [Option ID = 24872]
4. Muscle injury/मांसपेशियों की चोट [Option ID = 24874]

Correct Answer :-

- Ligament injury/लिगामेंट चोट [Option ID = 24872]

41) _____ is not the part of Periodization in sports training

_____ खेल प्रशिक्षण में आवृत्ति का हिस्सा नहीं है

[Question ID = 6243]

1. Fitness phase/स्वास्थ्य चरण [Option ID = 24965]
2. Transitional phase/संक्रमणकालीन चरण [Option ID = 24963]
3. Competitive phase/प्रतिस्पर्धी चरण [Option ID = 24966]
4. Preparatory phase/प्रारंभिक चरण [Option ID = 24964]

Correct Answer :-

- Fitness phase/स्वास्थ्य चरण [Option ID = 24965]

42) Sphygmomanometer is used to measure—

स्फिग्मोमोमीटर का उपयोग मापने के लिए किया जाता है-

[Question ID = 6254]

1. Blood Pressure/रक्त चाप [Option ID = 25009]
2. Blood Volume/रक्त की मात्रा [Option ID = 25010]
3. Blood Haemoglobin/रक्त हेमोग्लोबिन [Option ID = 25007]
4. Blood Cholesterol/रक्त कोलेस्ट्रॉल [Option ID = 25008]

Correct Answer :-

- Blood Pressure/रक्त चाप [Option ID = 25009]

43) First law of motion is also called

गति के पहले कानून को _____ भी बुलाया जाता है

[Question ID = 6263]

1. Law of transference of momentum./गति के हस्तांतरण का कानून [Option ID = 25046]
2. Law of conservation of energy/ऊर्जा के संरक्षण का कानून [Option ID = 25044]
3. Law of inertia/जड़ता का कानून [Option ID = 25045]
4. Law of action and reaction/कार्रवाई और प्रतिक्रिया का कानून [Option ID = 25043]

Correct Answer :-

- Law of inertia/जड़ता का कानून [Option ID = 25045]

44) I.A.A.F. stands for

I.A.A.F. के लिए खड़ा है

[Question ID = 6259]

1. International Amateur Athletics Federation/इंटरनेशनल एमेच्योर एथलेटिक्स फेडरेशन [Option ID = 25027]
2. Indian Amateur Athletics Federation/इंडियन एमेच्योर एथलेटिक्स फेडरेशन [Option ID = 25028]
3. Indian Association of Athletics and Field events/इंडियन एसोसिएशन ऑफ एथलेटिक्स एंड फील्ड इवेंट्स [Option ID = 25029]
4. International Association of Athletics Federations/एथलेटिक्स फेडरेशन के अंतर्राष्ट्रीय संघ [Option ID = 25030]

Correct Answer :-

- International Association of Athletics Federations/एथलेटिक्स फेडरेशन के अंतर्राष्ट्रीय संघ [Option ID = 25030]

45) Who amongst the following are found to be most agile?

निम्नलिखित में से कौन सबसे अधिक चुस्त पाया जाता है?

[Question ID = 6252]

1. Gymnasts/जिम्नास्ट [Option ID = 25000]
2. Divers/गोताखोर [Option ID = 25002]
3. Swimmers/तैराक [Option ID = 25001]
4. High Jumper Athlete/हाई जम्पर एथलीट [Option ID = 24999]

Correct Answer :-

- Gymnasts/जिम्नास्ट [Option ID = 25000]

46) Who among the following is the first Indian to score a century in Indian Premier League (IPL)?

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में शतक लगाने वाले पहले भारतीय कौन हैं?

[Question ID = 6269]

1. Manish Pandey/मनीष पांडे [Option ID = 25068]
2. Gautam Gambhir/गौतम गंभीर [Option ID = 25067]
3. Sachin/सचिन [Option ID = 25069]
4. Rahul Dravid/राहुल द्रविड़ [Option ID = 25070]

Correct Answer :-

- Manish Pandey/मनीष पांडे [Option ID = 25068]

47) If the muscle tension sustain anger, it will produce.

यदि मांसपेशी तनाव लगातार एंजर्स होता है, तो यह उत्पादन करेगा।

[Question ID = 6285]

1. Mental distress/दिमागी परेशानी [Option ID = 25133]
2. Aches and pains/दर्द एवं पीड़ा [Option ID = 25134]
3. Muscle soreness/मांसपेशियों में दर्द [Option ID = 25132]
4. Muscle tear/मांसपेशियों आंसू [Option ID = 25131]

Correct Answer :-

- Aches and pains/दर्द एवं पीड़ा [Option ID = 25134]

48) How many gold medal India won at 2018 CWG?

2018 सी.डब्ल्यू.जी में भारत ने कितने स्वर्ण पदक जीते?

[Question ID = 6230]

1. 22 [Option ID = 24911]
2. 26 [Option ID = 24913]
3. 25 [Option ID = 24914]
4. 30 [Option ID = 24912]

Correct Answer :-

- 26 [Option ID = 24913]

49) To which sports 360 degree form is associated with

“360 डिग्री फॉर्म” किस खेल से जुड़ा हुआ है

[Question ID = 6275]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 25092]
2. Gymnastics/जिम्नास्टिक [Option ID = 25091]
3. Diving/गोताखोरी [Option ID = 25093]
4. A and C/ए और सी [Option ID = 25094]

Correct Answer :-

- A and C/ए और सी [Option ID = 25094]

50) Hemoglobin is found in

हेमोग्लोबिन में पाया जाता है

[Question ID = 6294]

1. Platelets/प्लेटलेट्स [Option ID = 25169]
2. White Blood Corpuscles (WBC)/व्हाइट ब्लड कॉर्पसकल (डब्ल्यूबीसी) [Option ID = 25168]
3. Red Blood Corpuscles (RBC)/लाल रक्त कॉर्पसकल (आरबीसी) [Option ID = 25167]
4. Bone marrow/मज्जा [Option ID = 25170]

Correct Answer :-

- Red Blood Corpuscles (RBC)/लाल रक्त कॉर्पसकल (आरबीसी) [Option ID = 25167]

51) Instinct Theory of Motivation was propagated by:

प्रेरणा की सहज सिद्धांत का प्रचार किया गया था:

[Question ID = 6281]

1. Watson/वाटसन [Option ID = 25116]
2. Henry Murray/हेनरी मुरे [Option ID = 25118]
3. Hull Clark/हुल क्लार्क [Option ID = 25115]
4. Charles Darwin/चार्ल्स डार्विन [Option ID = 25117]

Correct Answer :-

- Charles Darwin/चार्ल्स डार्विन [Option ID = 25117]

52) Milk is the good source of

दूध अच्छा स्रोत है

[Question ID = 6246]

1. Vitamin C/विटामिन सी [Option ID = 24975]
2. Vitamin k/विटामिन के [Option ID = 24976]
3. Vitamin B/विटामिन बी [Option ID = 24978]
4. Vitamin B 12/विटामिन बी 12 [Option ID = 24977]

Correct Answer :-

- Vitamin B 12/विटामिन बी 12 [Option ID = 24977]

53) If 8 teams are participating in a competition, the number of knock-out matches will be

यदि 8 टीमें भाग ले रही हैं, तो नॉक-आउट मैचों की संख्या होगी

[Question ID = 6198]

1. 7 [Option ID = 24785]
2. 9 [Option ID = 24786]
3. 8 [Option ID = 24784]
4. 16 [Option ID = 24783]

Correct Answer :-

- 7 [Option ID = 24785]

54) Rovers Cup is related to which of the following sports?

रोवरस कप निम्नलिखित में से किस खेल से संबंधित है?

[Question ID = 6231]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 24917]
2. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 24916]
3. Tennis/टेनिस [Option ID = 24918]
4. Football/फुटबॉल [Option ID = 24915]

Correct Answer :-

- Football/फुटबॉल [Option ID = 24915]

55) An abnormal increase in the thoracic curvature of the vertebral column is called:

कशेरुकी स्तंभ के थोरेसिक वक्रता में असामान्य वृद्धि को कहा जाता है:

[Question ID = 6208]

1. Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 24826]
2. Scoliosis/पार्श्वकुब्जता [Option ID = 24823]
3. Lordosis/अग्रकुब्जता [Option ID = 24825]
4. Spina bifida/स्पाइना बिफिडा [Option ID = 24824]

Correct Answer :-

- Kyphosis/कुब्जता [Option ID = 24826]

56) Sports participation develops

खेल भागीदारी विकसित होती है

[Question ID = 6245]

1. Tolerance to injuries/चोटों के लिए सहिष्णुता [Option ID = 24974]
2. Self-discipline/आत्म अनुशासन [Option ID = 24971]
3. Introvert behavior/अंतर्दृष्टि व्यवहार [Option ID = 24972]
4. Physical fatigue/शारीरिक थकान [Option ID = 24973]

Correct Answer :-

- Self-discipline/आत्म अनुशासन [Option ID = 24971]

57) A contemplative and conceptual exercises aiming to set up objectives and goals and determining ways and means to achieve them is

उद्देश्यों और लक्ष्यों को स्थापित करने और उन्हें प्राप्त करने के तरीकों और साधनों को निर्धारित करने के उद्देश्य से एक चिंतनशील और वैचारिक अभ्यास है

[Question ID = 6196]

1. Directing/निर्देशन [Option ID = 24775]
2. Controlling/नियंत्रण [Option ID = 24777]
3. Organizing/आयोजन [Option ID = 24778]
4. Planning/नियोजन [Option ID = 24776]

Correct Answer :-

- Planning/नियोजन [Option ID = 24776]

58) Warming up and warming down help exercisers and athletes to

अभ्यास करने वालों और एथलीटों को वार्मिंग अप और वार्मिंग डाउन मदद करता है

[Question ID = 6286]

1. Keep their body and mind released./अपने शरीर और दिमाग को जारी रखें। [Option ID = 25138]
2. Prevent injury and enhance performance/चोट को रोकें और प्रदर्शन को बढ़ाएं [Option ID = 25137]
3. Avoid being ill and sick/बीमार और बीमार होने से बचें [Option ID = 25136]
4. Improve their performance skills/उनके प्रदर्शन कौशल में सुधार करें [Option ID = 25135]

Correct Answer :-

- Prevent injury and enhance performance/चोट को रोकें और प्रदर्शन को बढ़ाएं [Option ID = 25137]

59) SPD stands for _____.

एस.पी.डी का मतलब है _____

[Question ID = 6207]

1. Special Psychological Disorder/विशेष मनोवैज्ञानिक विकार [Option ID = 24822]
2. Sensory Psychological Disorder/संवेदी मनोवैज्ञानिक विकार [Option ID = 24819]
3. Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 24820]
4. Socio Psycho Disorder/सामाजिक साइको विकार [Option ID = 24821]

Correct Answer :-

- Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 24820]

60) Chair stand test for senior citizens fitness measures

चेयर स्टैंड टेस्ट वरिष्ठ नागरिक की किस फिटनेस के लिए है

[Question ID = 6214]

1. Aerobic endurance/एरोबिक सहनशक्ति [Option ID = 24850]
2. Upper body strength/ऊपरी शरीर की शक्ति [Option ID = 24847]
3. Lower body flexibility/निचला शरीर लचीलापन [Option ID = 24848]
4. Lower body strength/कम शरीर की शक्ति [Option ID = 24849]

Correct Answer :-

- Lower body strength/कम शरीर की शक्ति [Option ID = 24849]

61) A habitual desire to achieve goals through one's individual effort may be termed as:

किसी के व्यक्तिगत प्रयास के माध्यम से लक्ष्यों को प्राप्त करने की आदत की इच्छा को इस प्रकार कहा जा सकता है:

[Question ID = 6282]

1. Cognitive Motivation/संज्ञानात्मक प्रेरणा [Option ID = 25119]
2. Achievement Motivation/उपलब्धि की प्रेरणा [Option ID = 25120]
3. Stress/तनाव [Option ID = 25121]
4. Drive/चलाना [Option ID = 25122]

Correct Answer :-

- Achievement Motivation/उपलब्धि की प्रेरणा [Option ID = 25120]

62) It is the period of hyperactivity and rebelliousness

यह अति सक्रियता और विद्रोह की अवधि है

[Question ID = 6247]

1. Adulthood/वयस्कता [Option ID = 24981]
2. Late adolescence/देर किशोरावस्था [Option ID = 24982]
3. Pre adolescence/पूर्व किशोरावस्था [Option ID = 24980]
4. Early adolescence/प्रारंभिक किशोरावस्था [Option ID = 24979]

Correct Answer :-

- Pre adolescence/पूर्व किशोरावस्था [Option ID = 24980]

63) Power, coordination and agility are the components of

शक्ति, समन्वय और चपलता के घटक हैं

[Question ID = 6248]

1. Health/स्वास्थ्य [Option ID = 24984]
2. Wellness/कल्याण [Option ID = 24983]
3. Physical ability/शारीरिक क्षमता [Option ID = 24986]
4. Physical fitness/शारीरिक फिटनेस [Option ID = 24985]

Correct Answer :-

- Physical fitness/शारीरिक फिटनेस [Option ID = 24985]

64) Variola major causes which diseases?

वेरोला कौन सी बीमारियों का प्रमुख कारण?

[Question ID = 6233]

1. Malaria/मलेरिया [Option ID = 24925]
2. Small pox/छोटा पॉक्स [Option ID = 24926]
3. Measles/खसरा [Option ID = 24924]
4. Chicken pox/चेचक [Option ID = 24923]

Correct Answer :-

- Small pox/छोटा पॉक्स [Option ID = 24926]

65) Why regular participation in physical activities enhances children self esteem?

शारीरिक गतिविधियों में नियमित भागीदारी क्यों बच्चों को आत्म सम्मान बढ़ाती है?

[Question ID = 6284]

1. Provide opportunity for social gathering/सामाजिक सभा के लिए अवसर प्रदान करें [Option ID = 25129]
2. Provide recreation/मनोरंजन प्रदान करें [Option ID = 25130]
3. Enhances physical development/शारीरिक विकास में वृद्धि करता है [Option ID = 25128]
4. Because physical education motivates/क्योंकि शारीरिक शिक्षा प्रेरित करती है [Option ID = 25127]

Correct Answer :-

- Enhances physical development/शारीरिक विकास में वृद्धि करता है [Option ID = 25128]

66) International Yoga day is celebrated on

योग दिवस मनाया जाता है

[Question ID = 6234]

1. 20 July/20 जुलाई [Option ID = 24930]
2. 29 August/29 अगस्त [Option ID = 24927]
3. 24 April/24 अप्रैल [Option ID = 24929]
4. 21 June/21 जून [Option ID = 24928]

Correct Answer :-

- 21 June/21 जून [Option ID = 24928]

67) What type of bones performs the function of giving strength?

किस प्रकार की हड्डियां ताकत देने का कार्य करती हैं?

[Question ID = 6260]

1. Long bones/लंबी हड्डियां [Option ID = 25031]
2. Flat bones/चपटी हड्डियां [Option ID = 25033]
3. Short bones/छोटी हड्डियां [Option ID = 25034]
4. Regular bones/नियमित हड्डियों [Option ID = 25032]

Correct Answer :-

- Flat bones/चपटी हड्डियां [Option ID = 25033]

68) Sachin Tendulkar hit his 100th international century against which team among the following?

सचिन तेंदुलकर ने अपनी 100 वीं अंतरराष्ट्रीय शतक किसके खिलाफ निम्नलिखित टीम है?

[Question ID = 6268]

1. Sri Lanka/श्री लंका [Option ID = 25063]
2. Pakistan/पाकिस्तान [Option ID = 25065]
3. Bangladesh/बांग्लादेश [Option ID = 25064]
4. South Africa/दक्षिण अफ्रीका [Option ID = 25066]

Correct Answer :-

- Bangladesh/बांग्लादेश [Option ID = 25064]

69) Sit & reach test is for

सीट और रीच टेस्ट किस के लिए है

[Question ID = 6229]

1. Strength/शक्ति [Option ID = 24909]
2. Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24907]
3. Endurance/धैर्य [Option ID = 24910]
4. Speed/गति [Option ID = 24908]

Correct Answer :-

- Flexibility/लचीलापन [Option ID = 24907]

70) Effects of regular exercise on heart rate in the long term

हृदय गति पर व्यायाम का दीर्घकालिक प्रभाव है

[Question ID = 6215]

1. Increases/बढ़ती है [Option ID = 24852]
2. Alternate increases and decreases/वैकल्पिक बढ़ता है और घटता है [Option ID = 24853]
3. No effect/कोई प्रभाव नहीं [Option ID = 24854]
4. Decreases/कम हो जाती है [Option ID = 24851]

Correct Answer :-

- Decreases/कम हो जाती है [Option ID = 24851]

71) Slaughter-Lohman triceps & Calf skin fold formula for calculating body fat percentage for male

नर के लिए ट्राईसप्स और कांफ शरीर वसा प्रतिशत की गणना के लिए स्लॉटर-लोहमैन का सूत्र है

[Question ID = 6213]

1. $(0.610 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.610 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$ [Option ID = 24844]
2. $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 5.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 5.0$ [Option ID = 24843]
3. $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$ [Option ID = 24846]
4. $(0.610 \times \text{sum of skin fold}) + 5.0 / (0.610 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 5.0$ [Option ID = 24845]

Correct Answer :-

- $(0.735 \times \text{sum of skin fold}) + 1.0 / (0.735 \times \text{त्वचा तह का योग}) + 1.0$ [Option ID = 24846]

72) Chronological age is calculated by?

कालानुक्रमिक आयु की गणना किस प्रकार की जाती है?

[Question ID = 6293]

1. Skin tone/त्वचा का रंग [Option ID = 25164]
2. Function of body/शरीर का कार्य [Option ID = 25163]
3. Mental exhaustion/मानसिक थकावट [Option ID = 25166]
4. Calendar date/कैलेंडर तिथि [Option ID = 25165]

Correct Answer :-

- Calendar date/कैलेंडर तिथि [Option ID = 25165]

73) Life style which does not help to prevent from diseases

जीवन शैली जो बीमारियों से बचने में मदद नहीं करती है

[Question ID = 6292]

1. Eating healthy food/स्वास्थ्यवर्धक भोजन करना [Option ID = 25162]
2. Personal hygiene/व्यक्तिगत स्वच्छता [Option ID = 25159]
3. Playing video game/वीडियो गेम खेलना [Option ID = 25161]
4. Regular exercise/नियमित व्यायाम [Option ID = 25160]

Correct Answer :-

- Playing video game/वीडियो गेम खेलना [Option ID = 25161]

74) The kind of malnutrition (OIN) stands for

कुपोषण के प्रकार (ओआईएन) का मतलब है

[Question ID = 6200]

1. Oral-interval of nitrogen/नाइट्रोजन के मौखिक अंतराल [Option ID = 24794]
2. Oral-intake of nitrogen/नाइट्रोजन का मौखिक सेवन [Option ID = 24792]
3. Oral-intake of nutrients/पोषक तत्वों का मौखिक सेवन [Option ID = 24791]
4. Over-intake of nutrients/पोषक तत्वों का अधिक सेवन [Option ID = 24793]

Correct Answer :-

- Over-intake of nutrients/पोषक तत्वों का अधिक सेवन [Option ID = 24793]

75) The blood plasma contains water to the extent of

रक्त प्लाज्मा में ____ पानी होता है

[Question ID = 6291]

1. 90% [Option ID = 25156]
2. 80% [Option ID = 25157]
3. 70% [Option ID = 25155]
4. 60% [Option ID = 25158]

Correct Answer :-

- 90% [Option ID = 25156]

76) The component of food which is the major energy supplier is

खाद्य पदार्थ का घटक जो प्रमुख ऊर्जा आपूर्तिकर्ता है

[Question ID = 6201]

1. Cellulose/सेलुलोज [Option ID = 24795]
2. Amino Acid/एमिनो एसिड [Option ID = 24797]
3. Protein/प्रोटीन [Option ID = 24796]
4. Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 24798]

Correct Answer :-

- Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट [Option ID = 24798]

77) The term which designates a deficiency in the amount of hemoglobin in the blood is

वह शब्द जो रक्त में हीमोग्लोबिन की मात्रा में कमी को निर्दिष्ट करता है

[Question ID = 6288]

1. Acidosis/एसिडोसिस [Option ID = 25146]
2. Edema/एडिमा [Option ID = 25144]
3. Ataxia/अटोक्सिया [Option ID = 25145]
4. Anemia/अनिमिया [Option ID = 25143]

Correct Answer :-

- Anemia/अनिमिया [Option ID = 25143]

78) The scapula bone is situated in

स्कापुला हड्डी स्थित है

[Question ID = 6267]

1. hip/कमर [Option ID = 25060]
2. Leg/टंग [Option ID = 25059]
3. arm./हाथ [Option ID = 25062]
4. Upper back/ऊपरी पीठ [Option ID = 25061]

Correct Answer :-

- Upper back/ऊपरी पीठ [Option ID = 25061]

79) The school curricula should invariably be :

स्कूल पाठ्यक्रम हमेशा अनिवार्य होना चाहिए:

[Question ID = 6279]

1. Subject centered/विषय केंद्रित [Option ID = 25110]
2. Objective centered/उद्देश्य केंद्रित [Option ID = 25108]
3. Activity centered/गतिविधि केंद्रित [Option ID = 25107]
4. Child centered/बाल केंद्रित [Option ID = 25109]

Correct Answer :-

- Child centered/बाल केंद्रित [Option ID = 25109]

80) The word asana refers to:

आसन शब्द का अर्थ है:

[Question ID = 6202]

1. A yoga pose or posture/एक योग मुद्रा या मुद्रा [Option ID = 24799]
2. A breathing practice/एक श्वास अभ्यास [Option ID = 24800]
3. A chant/एक मंत्र [Option ID = 24802]
4. A relaxation technique/एक विश्राम तकनीक [Option ID = 24801]

Correct Answer :-

- A yoga pose or posture/एक योग मुद्रा या मुद्रा [Option ID = 24799]

81) The term libero is associated with/लिबरो शब्द जुड़ा हुआ है

[Question ID = 6276]

1. Basketball/बาสकेटबाल [Option ID = 25095]
2. Soccer/फुटबॉल [Option ID = 25098]
3. Volleyball/वालीबाल [Option ID = 25097]
4. Rugby/रग्बी [Option ID = 25096]

Correct Answer :-

- Volleyball/वालीबाल [Option ID = 25097]

82) The richest source of protein is—

प्रोटीन का सबसे अमीर स्रोत है-

[Question ID = 6251]

1. Groundnut/मूंगफली [Option ID = 24996]
2. Egg/अंडा [Option ID = 24998]
3. Pulses/दाल [Option ID = 24995]
4. Soya bean/सोयाबीन [Option ID = 24997]

Correct Answer :-

- Soya bean/सोयाबीन [Option ID = 24997]

83) The concepts of teaching and learning which the teacher holds are inseparably bound up with:

शिक्षक के शिक्षण और सीखने की अवधारणाओं को अविभाज्य रूप से बंधे हुए हैं:

[Question ID = 6278]

1. Values of the mankind/मानव जाति के मूल्य [Option ID = 25104]
2. Values or goals of prime importance/प्रमुख महत्व के मूल्य या लक्ष्य [Option ID = 25106]
3. National education policy/राष्ट्रीय शिक्षा नीति [Option ID = 25105]
4. Ethics of teaching profession/शिक्षण पेशे की नैतिकता [Option ID = 25103]

Correct Answer :-

- Values or goals of prime importance/प्रमुख महत्व के मूल्य या लक्ष्य [Option ID = 25106]

84) The word personality comes from "persona", which originally meant.

शब्द व्यक्तित्व "व्यक्तित्व" से आता है, जिसका मूल रूप से मतलब था।

[Question ID = 6224]

1. That which one truly is/वह जो वास्तव में है [Option ID = 24890]
2. Soul/अन्तः मन [Option ID = 24888]
3. Theatrical mask/नाटकीय मुखौटा [Option ID = 24887]
4. The animal side of human nature/मानव प्रकृति के पशु पक्ष [Option ID = 24889]

Correct Answer :-

- Theatrical mask/नाटकीय मुखौटा [Option ID = 24887]

85) The first step in the treatment of sports injuries is:

खेल चोटों के इलाज में पहला कदम है:

[Question ID = 6219]

1. Thermotherapy/भ्रमो चिकित्सा [Option ID = 24870]
2. Electrotherapy/विद्युत चिकित्सा [Option ID = 24869]
3. Hydrotherapy/जल चिकित्सा [Option ID = 24868]
4. Cryotherapy/क्रायो चिकित्सा [Option ID = 24867]

Correct Answer :-

- Cryotherapy/क्रायो चिकित्सा [Option ID = 24867]

86) The terms 'anterior and posterior' are synonymous with

'पूर्वकाल और पश्चवर्ती' शब्द समानार्थी हैं

[Question ID = 6261]

1. Lateral and medial/पार्श्व और औसत [Option ID = 25037]
2. Lumbar and vertebrae/लम्बर और कशेरुका [Option ID = 25038]
3. Verbal and dorsal/मौखिक और पृष्ठीय [Option ID = 25036]
4. Frontal and back/सामने और पीछे [Option ID = 25035]

Correct Answer :-

- Frontal and back/सामने और पीछे [Option ID = 25035]

87) The branch of mechanics that describes the cause of force is

बल के कारण का वर्णन करने वाले यांत्रिकी की शाखा है

[Question ID = 6265]

1. Kinematics/कीनेमेटिक्स [Option ID = 25052]
2. Kinetics/केनेटीक्स [Option ID = 25051]
3. Biomechanics/जैवयांत्रिकी [Option ID = 25053]
4. Fluid mechanics./तरल यांत्रिकी [Option ID = 25054]

Correct Answer :-

- Kinetics/केनेटीक्स [Option ID = 25051]

88) The term "Bishop" is related to.

"बिशप" शब्द संबंधित है

[Question ID = 6232]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 24920]
2. Badminton/बैडमिंटन [Option ID = 24921]
3. Chess/शतरंज [Option ID = 24919]
4. Golf/गोल्फ [Option ID = 24922]

Correct Answer :-

- Chess/शतरंज [Option ID = 24919]

89) The amount of blood pumped by heart in one beat is called—

एक बार में दिल से पंप की गई रक्त की मात्रा को बुलाया जाता है-

[Question ID = 6256]

1. Stroke volume/आघात की मात्रा [Option ID = 25016]
2. Residual volume/अवशिष्ट मात्रा [Option ID = 25018]
3. Tidal volume/ज्वार की मात्रा [Option ID = 25015]
4. Blood volume/रक्त की मात्रा [Option ID = 25017]

Correct Answer :-

- Stroke volume/आघात की मात्रा [Option ID = 25016]

90) The chief excretory organ of the human body are

मानव शरीर का मुख्य उत्सर्जन अंग हैं

[Question ID = 6240]

1. Lungs/फेफड़े [Option ID = 24952]
2. Valves/वाल्व [Option ID = 24953]
3. Skin/त्वचा [Option ID = 24954]
4. Kidneys/गुर्दे [Option ID = 24951]

Correct Answer :-

- Kidneys/गुर्दे [Option ID = 24951]

91) The sagittal plane divides the body

साजिटल प्लेन शरीर को विभाजित करता है

[Question ID = 6221]

1. Into upper and lower halves/ऊपरी और निचले हिस्सों में [Option ID = 24876]
2. Into left and right sides/बाएँ और दाएँ किनारे पर [Option ID = 24878]
3. Limb-wise/अंग-वार [Option ID = 24877]
4. Lengthwise/लंबा [Option ID = 24875]

Correct Answer :-

- Into left and right sides/बाएँ और दाएँ किनारे पर [Option ID = 24878]

92) The deficiency of insulin in the body causes

शरीर में इंसुलिन की कमी का कारण बनता है

[Question ID = 6244]

1. Allergy/एलर्जी [Option ID = 24970]
2. Rickets/रिकेट्स [Option ID = 24967]
3. Asthma/दमा [Option ID = 24969]
4. Diabetes/मधुमेह [Option ID = 24968]

Correct Answer :-

- Diabetes/मधुमेह [Option ID = 24968]

93) The acronym "NCTE" stand for

संक्षिप्त नाम "एन.सी.टी.ई" का अर्थ है

[Question ID = 6277]

1. National council of technical evaluation/तकनीकी मूल्यांकन की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25100]
2. National council of technical education/तकनीकी शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25099]
3. National council of teacher education/शिक्षक शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25101]
4. National council of teacher evaluation/शिक्षक मूल्यांकन की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25102]

Correct Answer :-

- National council of teacher education/शिक्षक शिक्षा की राष्ट्रीय परिषद [Option ID = 25101]

94) The term "Dummy" is associated with

शब्द डमी जुड़ा हुआ है

[Question ID = 6273]

1. Baseball/बेसबॉल [Option ID = 25086]
2. Basketball/बास्केटबॉल [Option ID = 25083]
3. Bridge/पुल [Option ID = 25084]
4. Boxing/मुक्केबाज़ी [Option ID = 25085]

Correct Answer :-

- Bridge/पुल [Option ID = 25084]

95) The total number of test items in the famous Kraus Weber test is

प्रसिद्ध क्रॉस वेबर परीक्षण में परीक्षण वस्तुओं की कुल संख्या है

[Question ID = 6212]

1. 5 [Option ID = 24839]
2. 4 [Option ID = 24841]
3. 3 [Option ID = 24842]
4. 6 [Option ID = 24840]

Correct Answer :-

- 6 [Option ID = 24840]

96) The term diamond duck is associated with

शब्द हीरा बतख जुड़ा हुआ है

[Question ID = 6272]

1. Hockey/हॉकी [Option ID = 25081]
2. Tennis/टेनिस [Option ID = 25080]
3. Cricket/क्रिकेट [Option ID = 25082]
4. Chess/शतरंज [Option ID = 25079]

Correct Answer :-

- Cricket/क्रिकेट [Option ID = 25082]

97) A motivated behaviour is directed towards:

एक प्रेरित व्यवहार की ओर निर्देशित किया जाता है:

[Question ID = 6225]

1. Object/वस्तु [Option ID = 24892]
2. Situation/परिस्थिति [Option ID = 24891]
3. Group/समूह [Option ID = 24894]
4. Goal/लक्ष्य [Option ID = 24893]

Correct Answer :-

- Goal/लक्ष्य [Option ID = 24893]

98) A movement around a joint that decreases the angle between the bones is known as

एक जोड़ के चारों ओर एक आंदोलन जो हड्डियों के बीच कोण को कम करता है, के रूप में जाना जाता है

[Question ID = 6223]

1. Flexion/फ्लेक्सन [Option ID = 24884]
2. Adduction/अडक्शन [Option ID = 24885]
3. Abduction/अबडक्शन [Option ID = 24886]
4. Extension/एक्सटेंशन [Option ID = 24883]

Correct Answer :-

- Flexion/फ्लेक्सन [Option ID = 24884]

99) One deformity may lead to the development of another, knock knees may be caused as a result of-

एक विकृति दूसरे के विकास की ओर ले सकती है, नॉक निज के परिणामस्वरूप हो सकते हैं-

[Question ID = 6255]

1. Scoliosis/पार्श्वकुब्जता [Option ID = 25014]
2. Flat foot/समतल पैर [Option ID = 25011]
3. Genu Legs/जैनु पैर [Option ID = 25013]
4. Bow Legs/दोनों पैर [Option ID = 25012]

Correct Answer :-

- Bow Legs/दोनों पैर [Option ID = 25012]

100) One gram of carbohydrate provides_____ calories/ग्राम कार्बोहाइड्रेट_____ कैलोरी प्रदान करता है

[Question ID = 6238]

1. 11 [Option ID = 24946]
2. 4 [Option ID = 24944]
3. 2 [Option ID = 24943]
4. 9 [Option ID = 24945]

Correct Answer :-

- 4 [Option ID = 24944]

www.FirstRanker.com