www.FirstRanker.com

This Question Paper consis इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8		36 questions and 8 printed pages. ਧੂਾਲ हैं ।	
Roll No. अनुक्रमांक		Code No. कोड नं.	52/AS/4
		HOME SCIENCE	Set A
		(गृह विज्ञान)	
		(216)	
Day and Date of Examina	tion		
परीक्षा का दिन व दिनांक	-		
Signature of Invigilators	1		
निरीक्षकों के हस्ताक्षर			
	2		

General Instructions:

- 1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- **3.** For the objective type of questions, you have to choose **any one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- **4.** All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6. Write your Question Paper code No. 52/AS/4-A on the Answer-Book.
- 7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below:

 English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi. You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
 - (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

[Contd...

52/AS/4-216-A]



सामान्य अनुदेश :

- 1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
- 4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
- 6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 52/AS/4-A लिखें।
- 7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं:

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तिमल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलितयों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।





HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]							[Ma	ximum Marks [पूर्णांक		
Note		(1) (2)	All questions are compulsory. Marks are indicated against each question.							
निर्देश	τ:	(1)	सभी प्रश्न	अनिवार्य	हैं।					
		(2)	प्रत्येक प्रश्न	न के अंक	उसके सामने दि	ए गए हैं।				
1.	Whi stror		amin wo	rks wit	h Phosphore	ous and (Calcium to m	ake teetl	n and bones	1
	(A)	Vita	min A	(B)	Vitamin C	(C)	Vitamin D	(D)	Vitamin B	
	कौनस	सा विटामिन दाँतों तथा हिड्डयों को मज़बूत बनाए रखने के लिए कैल्सियम तथा फ़ॉस्फ़ोरस जैसे खनिजों के								
	साथ	मिलकर	कार्य करता	है ?)			
	(A)	विटारि	मेन A	(B)	विटामिन C	(C)	विटामिन D	(D)	विटामिन B	
2.	Dove	etailin	g is :		SP					
	(A)		ig one's or		k					1
	(B)		achine na		<i>N</i> .					
	(C)		rm of car	- 1						
	(D)				tivities at the	same tim	ie			
	डवटेलिंग का अभिप्राय है :									
	(A)		कार्य स्वयं							
	(B)	एक म	मशीन का नाग	म						
	(C)	एक व	कार दौड़ का	प्रकार						
	(D)	एक ह	ही समय पर	दो या अ	धक कार्य करना					



www.FirstRanker.com

3.	This	fibre is called Qu	een of	all fibres:							1
	(A)	Jute	(B)	Cotton		(C)	Silk	(D))	Wool	
	इस तं	तु को तन्तुओं की रानी	कहा ज	नाता है :							
	(A)	जूट	(B)	कपास		(C)	रेशम	(D))	ऊन	
4.	Glass	s windows and m	irrors	can be pro	perly	cleane	ed by using	g :			1
	(A)	Tamarind			(B)	Blea	ch				
	(C)	Moist newspape	er pad		(D)	Pher	nyl				
	खिड़व	ती व शीशे अच्छे से स	ाफ़ कर	ने के लिए प्रयं	ोग में ल	नाएं :					
	(A)	इमली			(B)	ब्लीच	i				
	(C)	अख़बार का गीला पै	ड		(D)	फिनाः	ईल				
5.	Style	of parenting who	ere ch	ildren are a	llowe	d to n	nake their o	own decisi	ior	ns is :	1
	(A)	Permissive			(B)	Auto	ocratic				
	(C)	Democratic			(D)	Non	e of the abo	ove			
	पेरेंटिंग	ा विधि जहाँ बच्चों को	स्वयं ३	नपने निर्णय लें	ने दिया	जाता है	:				
	(A)	अनुज्ञात्मक		0	(B)	निरंकु					
	(C)	लोकतांत्रिक		Zirsili.	(D)	उपरोव	क्त में से कोई	नहीं			
6.	One	gram of protein g	gives t	15:							1
	(A)	9 kcal of energy	11-		(B)	16 k	cal of energ	gy			
	(C)	10 kcal of energ	y		(D)	4 kca	al of energy	У			
	एक ग्र	ाम प्रोटीन के विघटन	से प्राप्त	होती है:							
	(A)	9 kcal ऊर्जा			(B)	16 kg	cal ऊर्जा				
	(C)	10 kcal ऊर्जा			(D)	4 kca	al ऊर्जा				
52 / A	AS/4 -	-216-A]		4]	Contd



www.FirstRanker.com

52/	AS/4	-216-A]		5					 [C	ontd
	दो का	ारण देकर अपने दो	स्त को सम	झाएं कि दोन	ों लड़िक	यों व ल	नड़कों को गृह ि	वेज्ञान पढ़ना च	ग्राहिए।	
13.		e two argumen boys and girls		vince you	r friend	that	Home Scien	ce should	be studied by	2
	एक प	गरिवार के चार का	र्य लिखें।							
12.	List	any four funct	ions of a	family.						2
	पारिव	गरिक आय को परि	रेभाषित करें							
11.		ne family inco		5	330					2
		न तंतु क्या होते हैं ?		•.	_	1				2
10.	Wha	ıt are staple fib	ores? Giv	ve two exa	amples	of suc	h fibres.			2
	वह क	हौनसा पोषक–तत्व	है जिसका	कार्य शरीर व	का निर्माए	ग करना	है? उसके दो	अच्छे खाद्य	स्रोत लिखें।	
9.		ch nutrient is c		e body bu	ıilding	food	? Give two	examples	of good food	l 2
	(A)	धनराशि	(B)	ज्ञान		(C)	समय	(D)	कौशल	
	यह म	गानवीय साधन का	उदाहरण नह	हीं है :						
8.	This (A)	is not an exan Money	nple of a (B)	human re Knowled		: (C)	Time	(D)	Skills	1
	(C)	ગંગ વાલા कાલ	स वाव लग	וחו	(D)	मच्छा	र द्वारा काटना			
	(A)	भोजन एवं जल जंग वाली कील	मे पान ना		(B)	वायु	. 200 200			
		स के फैलाव का म	नाध्यम ह :		(D)					
	(C)	Wound due t		nail	(D)	Mos	quito bite			
	(A)	Food and wa	ater		(B)	Air				
7.	The	mode of sprea	d of tetar	nus is :						1



www.FirstRanker.com

14.	Explain the term 'Food exchange' with the help of an example.	2
	उदाहरण सहित 'भोजन प्रतिस्थापन (विनिमय)' का अर्थ समझाएं।	
15.	What is pasteurisation of milk and why is it beneficial?	2
	दूध के पास्चरीकरण से क्या अभिप्राय है ? इसका लाभ बताएं।	
16.	Mention two ways by which food can get contaminated.	2
	कोई दो तरीके लिखें जिनके कारण भोजन संदूषित हो सकता है।	
17.	Write one advantage and one disadvantage of wearing clothes made of synthetic fibres.	2
	सिंथेटिक (कृत्रिम) वस्त्र पहनने का एक लाभ व एक हानि लिखें।	
18.	"To save energy while doing different activities one should cut all extra movements	2
	and combine activities". Explain the statement with the help of an example.	
	''विभिन्न कार्य करते समय, अनावश्यक हरकत कम करके तथा गतिविधियों का संयोजन करने से ऊर्जा बचती है।'' इस कथन को उदाहरण की सहायता से समझाइये।	
	ह। इस कथा का उदाहरण का सहायता स समज्ञाइय।	
19.	Give two benefits of breast feeding a new-born baby.	
17.	नवजात शिशु को स्तन पान कराने के दो लाभ बताइये।	2
	ાં આતા તરાસું વર્ષ ત્યાં વાગ વર્ષા વાગ વા તાગ વચારૂવા	
20.	Rakesh is an autorickshaw driver. He often overcharges the commuters and disobeys	•
20.	traffic rules. Comment on his work ethics.	2
	राकेश एक आटोरिक्शा चालक है। वह अक्सर मीटर से अधिक राशि लेते हैं और ट्रैफिक के नियमों को भी	
	तोडते हैं। कार्य के प्रति उसकी नैतिकता पर टिप्पणी करें।	
21.	Sweety is a teenager who likes to remain alone and gets angry if her parents try to impose any restrictions. How can her parents improve their relationship with her?	2
	स्वीटी एक किशोरी जो एकाकी रहना पसंद करती है और माता-पिता द्वारा बंदिश लगाये जाने पर नाराज़ होती है। उसके माता-पिता अपनी पुत्री के साथ संबंध को मधुर कैसे बना सकते हैं?	

52/AS/4-216-A]



www.FirstRanker.com

22.	Name four factors that affect the growth of a foetus. भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले चार कारक बताइये।	2
23.	How can a positive attitude help you to cope with day to day difficult situations? आपका सकारात्मक दृष्टिकोण किस प्रकार से कठिन समस्याओं का सामना करने में सहायक हो सकता है?	2
24.	Give any three characteristics of the contracting stage of the family life cycle. परिवार जीवन चक्र के संकुचन स्तर की तीन विशेषताएँ लिखें।	3
25.	What are the three benefits of drinking adequate water everyday ? प्रतिदिन पर्याप्त मात्रा में जल का सेवन करने के तीन लाभ लिखें।	3
26.	List any three characteristics of a good budget. एक अच्छे बजट की तीन विशेषताएँ लिखें।	3
27.	How is the technique of batik used colour fabric ? कपड़े पर बाटिक की रंगाई की तकनीक का किस प्रकार प्रयोग किया जाता है ?	3
28.	If fire breaks out in your room what will be your plan of action ? अगर आपके कमरे में आग लग जाए तो आप तुरंत क्या करेंगे ?	3
29.	What is the medium of spread of Tetanus? Give any three symptoms. टिटेनस रोग के फैलाव का माध्यम लिखें व उसके तीन लक्षण भी दें।	4
30.	Mention any four advantages of Textile finishes. वस्त्र परिसज्जाओं के चार लाभ लिखें।	4
31.	Suggest any four ways you will adopt to make a one room house appear spacious and comfortable.	4
	एक कमरे के मकान को कुछ बड़ा व आरामदायक दिखाई देने के लिए आप किन चार तरीकों को अपनाओगे।	
52/	AS/4-216-A] 7	ł

www.FirstRanker.com



www.FirstRanker.com

32.	What is a 'time plan'? Make a time plan you followed on a daily basis while preparing for your tenth class exams.	4
	'समय योजना' से आप क्या समझते हो ? अपनी दसवीं कक्षा की परीक्षा की तैयारी करने के लिए एक पूरे दिन	
	की समय योजना तैयार करें।	

- How can a pregnant woman take care of herself? 33. 4 गर्भावस्था में महिला अपनी देख-भाल कैसे करे?
- 34. In what four ways can a shopkeeper cheat a consumer by using defective weights and 4 measures? दोषपूर्ण वज़न तथा माप का प्रयोग कर एक दुकानदार किन चार तरीकों से उपभोक्ता से धोखाधड़ी कर सकता है ?
- 35. List the steps you will follow to preserve fenugreek (methi) at home by the dehydration 4 method.

निर्जलीकरण की विधि द्वारा घर पर मेथी को संरक्षित रखने की प्रक्रिया के चरण लिखिए।

Mention any four ways in which common people can contribute in controlling air 36. 4 pollution in their city.

कोई चार उपाय लिखें जिनके द्वारा आम लोग अपने शहर में वायु प्रदूषण को नियंत्रित कर सकते हैं। MANN FIRST - OOO -