

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **52/AS/4-A** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE**(गृह विज्ञान)****(216)**Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note : (1) All questions are compulsory.
(2) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which vitamin works with Phosphorous and Calcium to make teeth and bones strong ? 1

(A) Vitamin A (B) Vitamin C (C) Vitamin D (D) Vitamin B

कौनसा विटामिन दाँतों तथा हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए कैल्सियम तथा फॉस्फोरस जैसे खनिजों के साथ मिलकर कार्य करता है ?

(A) विटामिन A (B) विटामिन C (C) विटामिन D (D) विटामिन B

2. Dovetailing is :

(A) Doing one's own work

1

(B) A machine name

(C) A form of car racing

(D) Doing two or more activities at the same time

डवटेल्डिंग का अभिप्राय है :

(A) अपना कार्य स्वयं करना

(B) एक मशीन का नाम

(C) एक कार दौड़ का प्रकार

(D) एक ही समय पर दो या अधिक कार्य करना



3. This fibre is called Queen of all fibres : 1

- (A) Jute (B) Cotton (C) Silk (D) Wool

इस तंतु को तन्तुओं की रानी कहा जाता है :

- (A) जूट (B) कपास (C) रेशम (D) ऊन

4. Glass windows and mirrors can be properly cleaned by using : 1

- (A) Tamarind (B) Bleach
(C) Moist newspaper pad (D) Phenyl

खिड़की व शीशे अच्छे से साफ़ करने के लिए प्रयोग में लाएं :

- (A) इमली (B) ब्लीच
(C) अखबार का गीला पैड (D) फिनाईल

5. Style of parenting where children are allowed to make their own decisions is : 1

- (A) Permissive (B) Autocratic
(C) Democratic (D) None of the above

पेरेंटिंग विधि जहाँ बच्चों को स्वयं अपने निर्णय लेने दिया जाता है :

- (A) अनुज्ञात्मक (B) निरंकुश
(C) लोकतांत्रिक (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

6. One gram of protein gives us : 1

- (A) 9 kcal of energy (B) 16 kcal of energy
(C) 10 kcal of energy (D) 4 kcal of energy

एक ग्राम प्रोटीन के विघटन से प्राप्त होती है :

- (A) 9 kcal ऊर्जा (B) 16 kcal ऊर्जा
(C) 10 kcal ऊर्जा (D) 4 kcal ऊर्जा



7. The mode of spread of tetanus is : 1
(A) Food and water (B) Air
(C) Wound due to rusted nail (D) Mosquito bite
टिटनेस के फैलाव का माध्यम है :
(A) भोजन एवं जल (B) वायु
(C) जंग वाली कील से घाव लगना (D) मच्छर द्वारा काटना
8. This is not an example of a human resource : 1
(A) Money (B) Knowledge (C) Time (D) Skills
यह मानवीय साधन का उदाहरण नहीं है :
(A) धनराशि (B) ज्ञान (C) समय (D) कौशल
9. Which nutrient is called the body building food ? Give two examples of good food sources of that nutrient. 2
वह कौनसा पोषक-तत्व है जिसका कार्य शरीर का निर्माण करना है? उसके दो अच्छे खाद्य स्रोत लिखें।
10. What are staple fibres ? Give two examples of such fibres. 2
स्टेपल तंतु क्या होते हैं? इनके दो उदाहरण दें।
11. Define family income. 2
पारिवारिक आय को परिभाषित करें।
12. List any four functions of a family. 2
एक परिवार के चार कार्य लिखें।
13. Give two arguments to convince your friend that Home Science should be studied by both boys and girls. 2
दो कारण देकर अपने दोस्त को समझाएं कि दोनों लड़कियों व लड़कों को गृह विज्ञान पढ़ना चाहिए।



14. Explain the term 'Food exchange' with the help of an example. 2
उदाहरण सहित 'भोजन प्रतिस्थापन (विनिमय)' का अर्थ समझाएं।
15. What is pasteurisation of milk and why is it beneficial ? 2
दूध के पास्चरीकरण से क्या अभिप्राय है ? इसका लाभ बताएं।
16. Mention two ways by which food can get contaminated. 2
कोई दो तरीके लिखें जिनके कारण भोजन संदूषित हो सकता है।
17. Write one advantage and one disadvantage of wearing clothes made of synthetic fibres. 2
सिंथेटिक (कृत्रिम) वस्त्र पहनने का एक लाभ व एक हानि लिखें।
18. "To save energy while doing different activities one should cut all extra movements and combine activities". Explain the statement with the help of an example. 2
"विभिन्न कार्य करते समय, अनावश्यक हरकत कम करके तथा गतिविधियों का संयोजन करने से ऊर्जा बचती है।" इस कथन को उदाहरण की सहायता से समझाइये।
19. Give two benefits of breast feeding a new-born baby. 2
नवजात शिशु को स्तन पान कराने के दो लाभ बताइये।
20. Rakesh is an autorickshaw driver. He often overcharges the commuters and disobeys traffic rules. Comment on his work ethics. 2
राकेश एक आटोरिक्षा चालक है। वह अक्सर मीटर से अधिक राशि लेते हैं और ट्रैफिक के नियमों को भी तोड़ते हैं। कार्य के प्रति उसकी नैतिकता पर टिप्पणी करें।
21. Sweety is a teenager who likes to remain alone and gets angry if her parents try to impose any restrictions. How can her parents improve their relationship with her ? 2
स्वीटी एक किशोरी जो एकाकी रहना पसंद करती है और माता-पिता द्वारा बंदिश लगाये जाने पर नाराज होती है। उसके माता-पिता अपनी पुत्री के साथ संबंध को मधुर कैसे बना सकते हैं ?



22. Name four factors that affect the growth of a foetus. 2
भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले चार कारक बताइये।
23. How can a positive attitude help you to cope with day to day difficult situations ? 2
आपका सकारात्मक दृष्टिकोण किस प्रकार से कठिन समस्याओं का सामना करने में सहायक हो सकता है ?
24. Give any three characteristics of the contracting stage of the family life cycle. 3
परिवार जीवन चक्र के संकुचन स्तर की तीन विशेषताएँ लिखें।
25. What are the three benefits of drinking adequate water everyday ? 3
प्रतिदिन पर्याप्त मात्रा में जल का सेवन करने के तीन लाभ लिखें।
26. List any three characteristics of a good budget. 3
एक अच्छे बजट की तीन विशेषताएँ लिखें।
27. How is the technique of batik used colour fabric ? 3
कपड़े पर बाटिक की रंगाई की तकनीक का किस प्रकार प्रयोग किया जाता है ?
28. If fire breaks out in your room what will be your plan of action ? 3
अगर आपके कमरे में आग लग जाए तो आप तुरंत क्या करेंगे ?
29. What is the medium of spread of Tetanus ? Give any three symptoms. 4
टिटनेस रोग के फैलाव का माध्यम लिखें व उसके तीन लक्षण भी दें।
30. Mention any four advantages of Textile finishes. 4
वस्त्र परिसज्जाओं के चार लाभ लिखें।
31. Suggest any four ways you will adopt to make a one room house appear spacious and comfortable. 4
एक कमरे के मकान को कुछ बड़ा व आरामदायक दिखाई देने के लिए आप किन चार तरीकों को अपनाओगे।



32. What is a 'time plan' ? Make a time plan you followed on a daily basis while preparing for your tenth class exams. 4
'समय योजना' से आप क्या समझते हो ? अपनी दसवीं कक्षा की परीक्षा की तैयारी करने के लिए एक पूरे दिन की समय योजना तैयार करें।
33. How can a pregnant woman take care of herself ? 4
गर्भावस्था में महिला अपनी देख-भाल कैसे करे ?
34. In what four ways can a shopkeeper cheat a consumer by using defective weights and measures ? 4
दोषपूर्ण वजन तथा माप का प्रयोग कर एक दुकानदार किन चार तरीकों से उपभोक्ता से धोखाधड़ी कर सकता है ?
35. List the steps you will follow to preserve fenugreek (methi) at home by the dehydration method. 4
निर्जलीकरण की विधि द्वारा घर पर मेथी को संरक्षित रखने की प्रक्रिया के चरण लिखिए।
36. Mention any four ways in which common people can contribute in controlling air pollution in their city. 4
कोई चार उपाय लिखें जिनके द्वारा आम लोग अपने शहर में वायु प्रदूषण को नियंत्रित कर सकते हैं।

- o O o -

