

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड नं० 54/HIS/2, सेट **A** लिखें।
5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

HOME SCIENCE (Theory)**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)****(321)**

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :*
- (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
 - (ii) All questions from Section 'A' are to be attempted.
 - (iii) Section 'B' has *two* options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
 - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
 - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनाएँ।

SECTION-A**खण्ड-अ**

1. What do you understand by a nuclear family? 1
एकल परिवार से आप क्या समझते हैं?
2. On the basis of which *two* indicators would you declare that your friend has sound mental health? 1
किन दो सूचकों के आधार पर आप अपने दोस्त के मानसिक स्वास्थ्य को उत्तम घोषित करेंगे?
3. Mention any *two* symptoms of syphilis. 1
सिफिलिस के कोई दो लक्षण बताइए।

4. Three-year old Rinku has started bed-wetting after her younger brother was born. In what *two* ways can her parents help her get rid of this problem? 1

अपने छोटे भाई के पैदा होने के पश्चात् तीन-वर्षीय रंकू ने बिस्तर गीला करना आरंभ कर दिया। इस आदत से उसके माता-पिता किन दो तरह से छुटकारा दिला सकते हैं?

5. Name a macronutrient and a micronutrient which help in the clotting of blood. 2

एक वृहद्-पोषक तत्त्व का तथा एक सूक्ष्म-पोषक तत्त्व का नाम बताइए जो रक्त-जमाव में सहायता करते हैं।

6. List any *four* community services available in your neighbourhood. 2

अपने आस-पास उपलब्ध किन्हीं चार सार्वजनिक सेवाओं की सूची बनाइए।

7. In what *two* ways each burning test can help you identify cotton and wool fibres? 2

जलाने के प्रयोग द्वारा आप सूती व ऊनी रेशों की पहचान किन दो-दो तरह से कर सकते हैं?

8. Classify the following finishes into *two* categories : 2

- (a) Dyeing
- (b) Scouring
- (c) Bleaching
- (d) Mercerization

निम्नलिखित परिसज्जाओं को दो श्रेणियों में वर्गीकृत कीजिए :

- (क) रंगाई
- (ख) मंजाई
- (ग) विरंजन
- (घ) मर्सरीकरण

9. What *four* precautions should you take while storing your woollens for a long time? 2

लम्बे समय के लिए अपने ऊनी वस्त्रों को संग्रह करते समय आपको कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए?

10. Give *four* suggestions to make a blind child become independent. 2
एक अंधे बच्चे को आत्मनिर्भर बनाने के लिए **चार** सुझाव दीजिए।
11. Write *four* reasons to teach ethics and values to youth. 2
युवाओं को नीति और मूल्य की शिक्षा देने के **चार** कारण बताइए।
12. Why is it important to provide additional proteins and calcium to a pregnant woman? 4
गर्भवती स्त्री को अतिरिक्त प्रोटीन और कैल्सियम देना अनिवार्य क्यों है?
13. Suggest *four* ways to save your energy while working in the kitchen. 4
रसोईघर में कार्य करते समय, अपनी ऊर्जा की बचत करने के **चार** सुझाव दीजिए।
14. Outline the steps of preparing an orange squash. 4
संतरे का स्क्वाश बनाने की विधि के चरण लिखिए।
15. Your sister has given birth to a baby girl on 1.1.2017. To guide your sister, prepare an immunization schedule for her first year. 4
आपकी बहन ने 1.1.2017 को एक कन्या को जन्म दिया है। अपनी बहन का मार्गदर्शन करने के लिए बच्चे के पहले वर्ष की प्रतिरक्षण सारिणी बनाइए।
16. Mention *four* characteristics of sixteen-year old girls. 4
सोलह-वर्षीय लड़कियों की **चार** विशेषताएँ लिखिए।
17. State *two* points each you will keep in mind when selecting clothes for the following : 4
(a) A long bus journey
(b) A marriage occasion
(c) A working adult
(d) An old man

निम्नलिखित के लिए वस्त्रों का चुनाव करते समय आप किन दो-दो बातों का ध्यान रखेंगे?

- (क) लम्बी बस यात्रा
- (ख) विवाह का अवसर
- (ग) कामकाजी प्रौढ़
- (घ) वृद्ध पुरुष

18. "A child's development is influenced by his home environment." Support this statement with the help of *four* examples. 4

“एक बच्चे का विकास उसके घरेलू वातावरण से प्रभावित होता है।” इस कथन की पुष्टि चार उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

19. Suggest *eight* ways by which you can make best use of space in your one-room house. 4

अपने एक कमरे के घर में स्थान का सर्वोत्तम उपयोग करने के आठ सुझाव दीजिए।

20. Plan a low-cost balanced lunch for a pregnant woman. What *four* factors would you keep in mind while planning this meal? 6

गर्भवती स्त्री के लिए कम मूल्य में एक संतुलित दोपहर के भोजन का आयोजन कीजिए। इस आहार की आयोजना करते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे?

21. "Improper habits of people lead to environment degradation." Support this statement with the help of *six* examples. 6

“लोगों की अनुचित आदतें, पर्यावरण निम्नीकरण का कारण बन सकती हैं।” इस कथन की पुष्टि छः उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

22. Explain any *three* techniques of fabric construction in your own words. 6

वस्त्र निर्माण की किन्हीं तीन तकनीकों का अपने शब्दों में वर्णन कीजिए।

SECTION-B

खण्ड-ब

OPTION-I

विकल्प-I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. State *four* activities involved in the daily cleaning of a house. 2

घर की रोज़ की सफाई के अन्तर्गत कौन-सी चार गतिविधियाँ होती हैं?

24. How will you maintain a polished wooden table? 2

आप एक पॉलिश की गई लकड़ी की टेबल का रखरखाव कैसे करेंगे?

25. Give *two* examples each of the following cleansing materials : 4

(a) Abrasive

(b) Acid

(c) Alkali

(d) Solvent

निम्नलिखित प्रत्येक सफाई सामग्री के दो उदाहरण दीजिए :

(क) अपघर्षक

(ख) अम्ल

(ग) क्षार

(घ) विलायक

26. How will you change a 3-pin plug? 4

एक 3-पिन प्लग को आप कैसे बदलेंगे?

OPTION-II

विकल्प-II

(**Creative Hand-embroidery**)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

23. Name any *four* equipments used for embroidery. 2
कढ़ाई के लिए प्रयुक्त किन्हीं चार उपकरणों के नाम बताइए।
24. Explain the process of doing chain stitch. 2
चेन स्टिच बनाने की पद्धति को समझाइए।
25. Differentiate between triad and tetrad colour schemes. 4
त्रिकोणीय तथा चतुर्भुज रंग योजनाओं के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
26. Write the steps of transferring design on fabrics by using butter paper. 4
बटर पेपर के प्रयोग द्वारा कपड़े पर डिज़ाइन को उतारने के चरण लिखिए।

★ ★ ★