

This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 7 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 7 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 55/ASS/3  
कोड नं.

SET/सेट



**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

**Day and Date of Examination**  
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

**Signature of Invigilators**  
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 55/ASS/3, Set-[A] on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 55/ASS/3, सेट-[A] लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

55/ASS/3-321-A ]

1



[ Contd...

## HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)


(321)


Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80



- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any *one* option only.
  - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary. 

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है ।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
  - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ । 





## SECTION – A



## खण्ड – अ

- 1 State any **two** appropriate ethical behaviours of a nurse. 1  
एक नर्स के कोई दो उचित नीतिगत व्यवहार बताएँ।
- 2 Which **two** practices will you regularly adopt to keep your surrounding clean ? 1  
अपने आसपास की स्वच्छता को बनाए रखने के लिए, आप किन दो कार्य प्रणालियों को नियमित रूप से अपनाएंगे ? 
- 3 Other than milk, suggest **two** foods which can be served to a five month old infant. 1  
पाँच माह के शिशु को दूध के अतिरिक्त कौन-से दो खाद्य पदार्थ परोसे जा सकते हैं ?
- 4 Mention any **two** changes that occur during puberty in boys. 1  
लड़कों में यौवनारंभ के समय होने वाले किन्हीं दो परिवर्तनों के विषय में बताएँ।
- 5 What do you understand by nutrients and micronutrients ? Give **one** example of each. 2  
पोषक तत्वों व सूक्ष्म पोषक तत्वों से आप क्या समझते हैं ? दोनों का एक-एक उदाहरण दें।
- 6 To ensure quality, what **four** features will you check in the seams of a readymade shirt ? 2  
गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए एक बनी बनाई बुशर्ट की सीवनों में आप कौन-सी चार विशेषताओं की जाँच करेंगे ? 
- 7 In what **four** ways can the family members help in supplementing their income ? 2  
परिवार के सदस्य अपनी आय में वृद्धि किन चार तरह से कर सकते हैं ?



- 8 Give **two** examples each of natural fibres and man-made fibres. 2  
प्राकृतिक तन्तुओं व मानव निर्मित तन्तुओं के दो-दो उदाहरण बताएँ।
- 9 Justify our need for rest and sleep with the help of four reasons. 2  
हमारे लिए निद्रा व विश्राम की क्या आवश्यकता है? चार कारण दें।
- 10 Give **four** abilities of children which indicate their gross muscular co-ordination. 2  
बच्चों की कोई चार क्षमताएँ बताएँ जो उनकी स्थूल मांसपेशियों का समन्वय दर्शाती हों।
- 11 How will you do the Tritik Method of tie and dye on your dupatta ? 2  
अपने दुपट्टे पर आप ट्रिटिक विधि द्वारा बंधेज कैसे बनाएंगे?
- 12 Give one major difference between the following : 4  
(a) normal diet and therapeutic diet  
(b) goitre and cretinism.  
निम्नलिखित के बीच एक-एक मुख्य अन्तर लिखिए :  
(क) सामान्य आहार एवं उपचारात्मक आहार  
(ख) गलगण्ड एवं बौनापन 
- 13 Suggest eight ways by which you could save energy (electricity) at your work place. 4  
अपने कार्य स्थल पर ऊर्जा (बिजली) बचाने के आठ सुझाव दीजिए। 
- 14 What kind of odour and residue are obtained by burning rayon and silk fibres ? 4  
रेयॉन तथा रेशम तन्तुओं को जलाने पर किस प्रकार की गंध आती है तथा कैसा अवशिष्ट बच जाता है ?
- 15 Illustrate **eight** changes that education has brought in the life of a girl today. 4  
एक लड़की के जीवन में शिक्षा के कारण क्या आठ बदलाव आए हैं ?



- 16 Mention any **eight** behavioural disorders that adolescents may develop when not supported. 4  
सहयोग न मिलने पर किशोरों के व्यवहार में कौन से आठ विकार हो सकते हैं? 
- 17 Trace the motor development of an infant from birth to one year. 4  
शिशु के जन्म से एक वर्ष के बीच हो रहे क्रियात्मक विकास की तालिका बनाओ।
- 18 Differentiate between guarantee of service and after-sales service with the help of examples. 4  
सेवा की गारंटी तथा बिक्री पश्चात् सेवा के बीच अंतर उदाहरण की सहायता से बताइए।
- 19 Describe the **four** changes you would introduce in a normal diet, when modifying it qualitatively for an old man. 4  
वृद्ध व्यक्ति के लिए एक सामान्य आहार में गुणात्मक संशोधन करने में आप कौन-से चार परिवर्तन लाएंगे। 
- 20 Name any **four** popular methods used for preserving foods at home. 6  
Describe the steps of preserving apples at home.  
खाद्य-पदार्थों को संरक्षण करने के चार प्रसिद्ध घरेलू विधियों के नाम बताइए। घर पर सेब को परिरक्षित करने की विधि के चरणों का वर्णन करें।
- 21 What **six** features would you check for buying a good quality fabric ? 6  
अच्छी गुणवत्ता का कपड़ा खरीदने के लिए आप कौन-से छः गुणों की जाँच करेंगे?
- 22 Enumerate **three** ways by which solar energy can be used in homes. 6  
घरों में सौर ऊर्जा किन तीन तरह से उपयोग की जा सकती है?



**SECTION – B**



खण्ड – ब

**OPTION – I**

विकल्प – I

**(Housekeeping)**

(गृह-व्यवस्था)

- 23 Name any **four** personnel who work with a housekeeper. 2  
गृहव्यवस्थापक के साथ काम करने वाले किन्हीं चार कार्यकर्ताओं के नाम लिखिए।
- 24 What **four** points will you look for selecting a good pin-holder for arranging flowers ? 2  
फूल सजावट के लिए, एक अच्छे पिनहोल्डर का चुनाव करते समय आप किन चार बातों पर ध्यान देंगे ? 
- 25 Differentiate between the following : 4  
(a) dusting and shaking  
(b) mopping and washing  
निम्नलिखित के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए :  
(a) धूल झाड़ना तथा झटकना  
(b) पौछा लगाना तथा धुलाई करना 
- 26 Your brother is learning electric work. What **four** precautions he should take to prevent electric shocks ? 4  
आपका भाई बिजली का काम सीख रहा है। बिजली के झटकों से बचने के लिए उसे कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?





OPTION - II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23 Name any four types of designs which are used in embroidery. 2  
कढ़ाई में प्रयोग किये जाने वाले किन्हीं चार प्रकार के डिजाइनों के नाम बताइए।
- 24 What is the method of doing back-stitch ? 2  
बैक-स्टिच करने का क्या तरीका है? 
- 25 Differentiate between value and intensity of a colour. How are they used in embroidery ? 4  
एक रंग की वैल्यू तथा इंटेंसिटी में अन्तर स्पष्ट कीजिए। कढ़ाई में इनका प्रयोग कैसे होता है? 
- 26 Seema used a carbon paper to transfer a design on a fabric but it was blurred. 4  
In your opinion what could be **four** probable reasons for this ?  
कपड़े पर डिजाइन उतारने के लिए सीमा ने कार्बन पेपर का प्रयोग करा लेकिन वो धुँधला था।  
आपकी राय में इसके कौन से चार संभावित कारण हो सकते हैं?

